

## NARODILI SA

24.2. MARCEL z Viesky, RIANA z Čeboviec,  
27.2. KRASOSLAV z V. Lomu, 28.2. ZUZANA  
z V. Krtíša

## OSUD SFÚKOL SVIEČKU ICH ŽITIA

25.2. JOZEFÍNA PUPÁKOVÁ, nar. v r. 1947 z  
V. Krtíša, 27.2. KOLOMAN ĎUROŠ, nar. v r.  
1943 z V. Krtíša, 28.2. VALÉRIA BLAŽEKO-  
VÁ, nar. v r. 1944 z Luboreče, 3.3. MIRO-  
SLAV HOLUB, nar. v r. 1944 z V. Krtíša, ON-  
DREJ ŽIAK, nar. v r. 1931 z V. Krtíša

POZDVIHNIME ČAŠE  
NA ICH ZDRAVIE

9.3. ZUZANA LACKOVSKÁ, 10.3. LADISLAV  
GAZDÍK, 12.3. RSDr. MILAN ELSINGER, 15.3.  
ZOLTÁN KMEŤ, MÁRIA NOVÁKOVÁ

## SPOMIENKA



"V neznámy svet odišla si spať, zaplakal každý, kto Ťa mal rád. Odišla si, ostali sme v žiali, no vždy budeš žiť v srdciach tých, ktorí Ťa milovali."

Dňa 6.3.2009 uplynul rok, kedy nás navždy opustila naša milova-

ná manželka a sestra

ANNA DONČOVÁ z D. Plachtiniec.

So srdcom preniknutým žiaľom i v týchto dňoch smútime nad stratou našej drahej príbuznej. Kto ste ju poznali, pripomnite si ju spolu s nami. Smútiaci manžel Pavel a sestra Evka s rodinou.

## SPOMIENKA



"Odišla si tichučko, ako odchádza deň a v našich srdciach zostala spomienka len. Milovali sme Ťa, Ty si milovala nás, tú lásku v našich srdciach, nezničí ani čas."

Dňa 10. marca 2009

uplynie rok od úmrtia našej drahej mamičky JOHANY KMEŤOVEJ

z Luboriečky.

S úctou a láskou spomínajú deti Janko, Anka a Miladka s rodinami. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Počet pacientov s chronickým ochorením obličiek rastie. Veľké percento z nich, by pacientmi nemuselo byť, keby poznali príznaky postupného zlyhávania obličiek. Žiaľ, chorobu ľudia zaregistrujú až keď začína ohrozovať život, alebo zasiahne ostatné orgány. V záujme informovanosti a osvety ľudí v poznatkoch o ochorení obličiek vyhlásila Medzinárodná nefrologická spoločnosť Svetový deň obličiek, ktorý v kalendári pripadá na druhý marcový štvrtok. Podstatné informácie o výskyte obličkových ochorení, spôsobe ich skríningu a dôležitosti opatrení, aby sa znížil ich počet a adekvátnosť liečenia, nám viac priblížil MUDr. JURAJ ŠVÁČ, PhD., primár dialyzačného strediska LC REN, s.r.o., vo V. Krtíši, ktoré sa nachádza na Ul. Venevskej.

## Ak sa obličkové ochorenie zachytí včas, nemusí prejsť do dialyzačnej liečby

"Dôležité je včas zachytiť obličkové ochorenia, pretože iba vtedy vieme ovplyvniť rozvoj obličkového ochorenia, ale aj prípadné komplikácie, ktoré v súvislosti s týmto ochorením vzniknú na iných orgánových systémoch. Najväčším problémom tohto ochorenia je, že keď ho pacient pociťuje, je väčšinou neskoro."

### Z moču sa dá zistiť veľa

Táto problematika si vyžaduje špeciálne skrínigové programy, ktoré by mali byť uplatňované u našej populácie. Primár MUDr. J. ŠVÁČ, PhD., ktorý pracuje i na internej klinike v Rooseveltovej nemocnici v B. Bystrici uvádza príklad: Dve nezávisle prebiehajúce štúdie, ktoré prebehli na začiatku tohto tisícročia v Kanade a Holandsku ukázali, že v 1. až 3. štádiu ochorenia bolo skrínigom (testovaním filtrácie moču a jeho bežným chemickým vyšetrením) zachytených až 10 % chorých u dospeljej populácie. U nás by to predstavovalo, až okolo 200.000 až 300.000 chorých pacientov na obličky, pričom v ambulanciách je to 10, až 20-násobne menej.

### "Pacienti z ulice"

Svedčí o tom aj to, že v dialyzačnom programe majú okolo 35% pacientov, ktorým hovoria "pacienti z ulice". Znamená to, že ich ochorenie prebieha roky nepoznané a prvýkrát, keď prichádzajú do špecializovanej starostlivosti je obdobím, keď už spadajú do dialyzačného programu, resp., v krátkom období musia byť dialyzovaní.

MUDr. JURAJ ŠVÁČ, PhD., primár dialyzačného strediska LC REN, s.r.o., vo V. Krtíši, ktoré sa nachádza na Ul. Venevskej.



"Hovoríme tomu neskoro poukázany pacient, čiže medzi prvou návštevou u nefrológa a začatím dialyzačného programu neprebýhne viac ako tri mesiace. Je to celoeurópsky jav, ale je to jav tragický, pretože u nepripraveného pacienta je vysoké riziko úmrtia na začiatku dialyzačného programu. Zároveň má oveľa horšiu prognózu než pacient pripravovaný špecializovanou nefrologickou ambulanciou."

### Cieľovou skupinou sú najmä cukrovkári a pacienti vysokým krvným tlakom

Podľa MUDr. J. ŠVÁČA, PhD., je potrebné vyhľadávať pacientov v 1. až 3. štádiu ochorenia obličiek. Žiaľ, väčšina z nich sa 4. štádiu nedoživa, umierajú na srdcovo-cievne ochorenia. Je vedecky dokázané, že obličkové ochorenie je nezávislým rizikovým faktorom srdcovo-cievnych ochorení, podobne ako

porucha metabolizmu tukov, cukru, vysoký krvný tlak, obezita. V prípade zistenia ochorenia obličiek je potrebné nielen liečiť obličky, ale aj modifikovať manažment ostatných rizikových faktorov.

"Automaticky sa mení stratégia liečby hypertenzie, aby v nej boli zastúpené lieky, ktoré zabráňujú poškodeniu obličiek, resp. spomaľujú progresiu ich poškodenia. U ľudí so zvýšeným krvným tlakom a u diabetikov by sa po tomto ochorení malo cieľene pátrať a mali by sa liečiť u špecialistu, ktorým je nefrológ."

Treba povedať, že kvalita života dialyzovaného pacienta môže byť dostatočne vysoká. Znamená to nielen špičkové technické zvládnutie liečby, ale aj starostlivosť o duševnú pohodu pacienta. Na dialyzačnom stredisku LC REN, s.r.o., vo V. Krtíši, sa vedia o svojich pacientov dobre postarať. Tunajšie zdravotné sestry vytvorili program s názvom "Dialýza priateľská pacientovi". Podstatou programu je, že dialýza má minimálne pripomínať pobyt v nemocničnom prostredí a toto dialyzačné stredisko je toho príkladom, skrášuje ho park so zelenou, pacienti sú dialyzovaní na pohodlných posteliach v príjemnom prostredí.

- edit -

V nefrologickej ambulácii, ktorá je tiež súčasťou tohto dialyzačného strediska, ľudia s ochorením obličiek komplexne vyšetria a liečia. Ordinačné hodiny sú každý pondelok, stredu a štvrtok od 8.00 - 12.00 h.. Tel. kontakt je: 047/48 312 81 alebo 48 312 82. Na prvé vyšetrenie potrebujete odporúčenie od svojho lekára alebo špecialistu, u ktorého sa liečite.

### Pacienti s transplantovanou obličkou majú dobré vyhliadky do budúcnosti

Podľa MUDr. J. ŠVÁČA, PhD., ktorý prednáša a zúčastňuje sa lekárskejších sympózií i v zahraničí, dialyzačné stredisko LC REN, s.r.o., vo V. Krtíši, spĺňa kapacitné a personálne podmienky na včasný záchyt a liečbu týchto ochorení. Tiež spolupracujú s obvodnými lekármi a špecialistami: "Obličkové ochorenie je epidémiou, ale je možné ho liečiť. Ak sa zachytí včas, nemusí prejsť do dialyzačnej liečby. V prípade, že sa tak stane, pacient je pripravovaný do dialyzačného programu, a ak tento program prebieha bez problémov, pacient je pripravený i do transplantačného programu." Stredoslovenský región má mimoriadne aktívne transplantačné centrum, s ktorým dialyzačné stredisko vo V. Krtíši veľmi dobre spolupracuje a MUDr. J. ŠVÁČ, PhD., je členom transplantačného tímu.



## ELANIE PREDSEDU STRANY SMER – SOCIÁLNA DEMOKRACIA ROBERTA FICA ENÁM PRI PRÍLEŽITOSTI SVIATKU MD :

*„Prajem všetkým ženám, aj keď sú už dnes mimoriadne krásne, aby boli ešte krajšie, a aby sa o nich ich manželia a priatelia dostatočne starali a venovali im dostatok pozornosti počas celého roku.*

*Rovnako prajem všetkým ženám, aby si napriek ich pracovnému vyt'azeniu a starostlivosti o rodinu našli čas aj pre seba.“*

*K želaniam sa pripájajú aj členovia okresnej rady SMER - SD*



## Škola na Komenského už dostáva nový šat

Kým si veľkorktíški žiaci Základnej školy na Ul. Komenského užívajú jarné prázdniny, na ich škole sa 3.3.2009 začali realizovať stavebné práce. Mesto bolo úspešné v rámci Regionálneho operačného programu, Infraštruktúra vzdelávania a získalo cca 1.480.000 .

Na stavbe Rekonštrukcia, zateplenie a modernizácia Základnej školy sa práce začali výmenou okien v objekte Školská jedáleň a budú pokračovať výmenou okien v špeciálnych učebniach, v triedach a napokon aj v telocvični. Súčasne sa budú realizovať aj ostatné vnútorné úpravy. Po ich ukončení sa budú zatepľovať všetky objekty. Zhotoviteľom diela, na základe výberového konania, je spoločnosť Combin Banská Štiavnica. Ukončenie prác je naplánované na koniec roka 2009. Do tohto termínu by Mesto chcelo, aby boli všetky práce ukončené.

ERIKA LAVČOKOVÁ



Minulý týždeň sa na škole začalo s výmenou okien

## Prechádzka svetom funkčných modelov

Takúto prechádzku vám ponúka výstava Leteckých, automobilových a lodných modelov. Široká verejnosť bez rozdielu veku môže vidieť viac ako 25 plne funkčných modelov.

Ich hodnota je od 100 až do 1000 . Hodnota pre modelárov a zberateľov sa však ani v tomto prípade nevyčísľuje len peniazmi. Tá "ich" hodnota je pri mnohých modeloch nevyčísľiteľná. Niektoré z nich dokonca reprezentovali našu

krajinu na Majstrovstvách Európy v r. 1997 a 1999 ako víťazi Majstrovstiev Slovenska.

Jeden z ôsmich členov veľ-



kokrtíšskeho modelového klubu, ktorí vystavované

kusy zapožičali, návštevníkom ponúka aj zaujímavé historiky a príbehy jednotlivých exponátov. A tak tí skôr narodení sa v rámci prechádzky výstavou vracajú do detských čias a tí mladší s údivom pozorujú to, čo lieta, jazdí či plaví sa.

V priestoroch Mestského kultúrneho strediska sa teda môžete do konca tohto týždňa rozhodnúť pre svoj dopravný prostriedok. Záleží už len od vás, či máte radšej oblaky, pevnú zem alebo vodu.

ERIKA LAVČOKOVÁ

Obec Horné Strháre dňom 2.10.2008 začala realizovať projekt pod názvom "Cesta k zlepšeniu životných podmienok". Projekt je zameraný na zlepšenie zamestnanosti skupín ohrozených sociálnym vylúčením. Nenávratný finančný príspevok pre tento projekt bol získaný pre operačný program - zamestnanosť a sociálna inklúzia.

## Cesta k zlepšeniu životných podmienok

Realizácia projektu bola umožnená vďaka Európskej únii a prostriedkom, ktoré boli poskytnuté z Európskeho sociálneho fondu. Špecifickým cieľom projektu je zlepšenie životnej situácie a integrácia sociálne vylúčených skupín obyvateľstva, najmä marginalizovaných rómskych komunít s ohľadom na ich potreby a podmienky, prostredníctvom nevyhnutnej osobitnej pomoci. Uskutočneným výberovým konaním bola obsadená pozícia terénneho sociálneho pracovníka, náplňou ktorého je predovšetkým postupovať podľa potreby klientov, podporovať ich a pomáhať im. Občania obce majú rôzne problémy, ktorým je potrebné venovať špeciálnu pozornosť. Len intenzívna práca s komunitou môže priniesť pozitívne výsledky, ktoré uspokojia obe strany.



**VÁŽENÉ PRACOVNÍČKY  
ÚRADU PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY VEĽKÝ KRTÍŠ**  
dovoľte mi, aby som Vám pri príležitosti Medzinárodného dňa žien vo Vašej náročnej práci zaželel všetko najlepšie. Keďže väčšina z Vás si po pracovnej dobe plní doma ďalšie dôležité funkcie - manželky, matky - bez ktorých by nebolo spokojných a šťastných manželov a detí, želim Vám veľa zdravia, osobnej pohody, šťastia a lásky.

Všetkým podnikateľkám v našom okrese ďakujem za ich originálne nápady, vďaka ktorým dávajú prácu aj iným a tým pomáhajú pozdvihnúť celkovú úroveň nášho okresu.

Všetkým klientkám nášho úradu želim pevné zdravie, trpezlivosť a šťastie pri hľadaní si vhodného zamestnania, ktoré by naplnilo ich životné ciele a túžby.

Milé zástupkyne nežnejšieho pohlavia, prežite tohtoročný Medzinárodný deň žien krásne a podľa svojich predstáv v kruhu svojich najbližších, pre ktoré ste tým pevným pilierom, ktorý podopiera dom zvaný RODINA.

RSDr. RUDOLF BOROŠ  
riaditeľ Úradu práce sociálnych vecí a rodiny Veľký Krtíš

Sila žien spočíva v tom, že svet ich prezentuje ako nežné pohlavie, pri tom väčšinou ženy vydržia oveľa viac ako muži a dokonca občas aj s úsmevom na tvári... A tiež je vedecky dokázané, že na každú ženu, ktorá urobí z muža blázna, pripadá jedna iná žena, ktorá urobí z blázna muža.

Želáme teda všetkým silným - nežným ženám v okrese, čitateľkám a rozširovatelkám Pokroku veľa šťastia, lásky, úspechov, uznania od všetkých mužov v ich okolí, aby ich dni boli prežiarené lúčmi rodinného porozumenia a všeobjímajúcej lásky a aby sa aspoň v jeden deň v roku cítili ako kráľovné...

Kolektív redakcie

**POKROK**



## ZAEL, s r.o.,

### VEĽKÝ KRTÍŠ

Naša spoločnosť úprimne ďakuje všetkým našim pracovníčkam, ktoré sa svojou poctivou prácou prispeli o rozvoj našej firmy. Ďakujeme Vám za prácu, vďaka ktorej obchodný názov našich výrobkov - slaneho pečiva rôznych druhov firmy ZAEL - spoznali spotrebiteľia najskôr na celom Slovensku, a vďaka ich kvalite a šikovným obchodným partnerom, medzi ktorými je aj mnoho žien, sme sa presadili aj hranicami Slovenska.

V mnohých štátoch Európskej únie nájdete na pultoch naše výrobky. Sme úprimne radi, že aj takto na diaľku rozdáваме pohodu a dobrú náladu vďaka tomu, že pohostenie našimi tyčinkami je jednoduché a rýchle, čo ocenia najmä ženy.



Vedenie spoločnosti,  
manželia Stanislav a Zlatica Širkovci

S cestovinami ERCE sa určite aj v ňom podarí uvariť a s ľaskou podať nielen klasickú, ale aj takú povestnú "slepačiu polievku na dušu"

**ERCE**

8 VAJEČNÉ CESTOVINY

Firma ERCE, s r.o.,

Bu ince existuje na trhu už 15 rokov a vydrží i v zložitých chvíľach podnikania a to aj vďaka svojim pracovníčkam, ktorú verili podnikateľom zameraným na vedenie firmy.

**15 rokov**

Preto, vedenie firmy ERCE, s r.o., Bu ince chce pri príležitosti Medzinárodného dňa žien za to, že vďaka svojim zamestnankyniam vďaka najlepšie, hlavne pevnému zdraviu, aby sa im darilo tak po pracovnej ako aj slobodnej stránke.

Majitelia firmy ERCE ďakujú tie vďaka svojim pracovníčkam za poctivo vykonávanú prácu a veľa spokojnosti prajú aj ostatným ženám - zamestnankyniam, ktorú si u obchodných partnerov ERCE, spol. s r.o., Bu ince.

ERCE, s r.o., KRTÍŠKA 305,  
991 22 BU INCE  
tel.: 047/ 4892314, fax: 047/ 4892416,  
e-mail: obchod@erce.sk



# Fréziami a tulipánmi nič nepokazíte

Pohladením duše je pre každú ženu, dostať kytičku živých kvetov. Kvety v sebe skrývajú neuveriteľnú krásu, pretože sa v nich snúbia stovky farieb. Kvety sú v kurze najmä pri príležitosti rôznych sviatkov v roku. V marci je to Medzinárodný deň žien. Po minulé roky sa v tento deň z kvetov predávali prevažne karafiáty a snežienky. Na dnešnom trhu už dostanete kúpiť rôzne kvety a kytice, floristi robia pri aranžovaní hotové zázraky.

„**Ku dňu žien sú vhodné jarné – miešané kytičky, veľkosťou skôr menšie, než väčšie**“ – hovorí šikovná floristka MARIANNA ČERNÁKOVÁ (na fotografii) z kvetinárstva CAMÉLIA z V. Krtíša. V predaji sú jednotkou ruže v rôznych farbách, frézie a tulipány. „**Pekne vynikne, keď je v kytici viacej kvetov, kytica je pestrofarebnejšia, každú ženu očarí kytička, v ktorej je viac kvetov a viac farieb.**“

Do kvetinárstva CAMÉLIA chodia rôzni zákazníci. Starší páni obľubujú karafiáty, ktoré kupujú pre svoje kolegyně. Niektorí zákazníci sú konzervatívni, kupujú červené ruže. „**Na MDŽ sa dobre predávajú aj črepníkové kvety, či orchidey v škatulke. Muži zvyknú prikúpiť ku kvetom aj drobný darček.**“

A aký darček, by najviac potešil ku dňu žien M. Černákovú? „**Možno si niekto pomyslí, že som kvetinárka, a preto by som k MDŽ určite nechcela dostať kvety. Veľmi by ma potešila kytička kvetov, naaranžovaná z tulipánov a zaujímavo ozdobená. Radosť by mi urobil aj víkendový relaxačný pobyt na nejakom peknom mieste na Slovensku. Myslím si, že tento sviatok nemusia ženy oslavovať, len s manželmi a priateľmi, ale aj so svojimi mamami, dcérami. Aj ženy si môžu v tento deň navzájom prejaviť ú-**

ctu.“

Milí muži! Nezabudnite, že všetky ženy milujú kvetiny. Potešte svoju nežnú polovičku peknou kytičkou z kvetinárstva CAMÉLIA, ktoré je otvorené túto sobotu (7.3.) od 8.00 – 13.00 h., tiež v nedeľu (8.3.) od 10.00 – 14.00 h.

– edit –



## GRATULÁCIE cez POKROK



Desiateho marca, t.r., oslávi svoje krásne 11.narodeniny naša milovaná **VIEROČKA KELEMENOVÁ** z V. Krtíša.

„**K Tvojmu sviatku Ti posielame pusku sladkú. Aby sa Ti dobre žilo, po čom túžiš, vyplnilo. Nech sa Ti splní každý sník a nech pri Tebe stojí**

**stále Tvoj anjelič.**“

K narodeninám všetko len to najlepšie, hlavne veľa zdravia, prajú Vieročke maminka, ocko, starhá, starý, krstný otec a Robko. „**Máme Ťa veľmi radi.**“



„**Hoc´ rok pridala číslicu na Tvojom mladom veku, neubral z iskry, ktorú máš v očiach a z milého úsmevu. Nech máš vždy, zlatko, to, po čom Tvoje srdiečko prahne: Zdravie, lásku, ba i to občas vrtkavé šťastie.**“

Krásne 15-te narodeniny na deň 11.3.2009

**VANESKE SVÍTKOVEJ**

prajú mamina, starí rodičia, babka a ostatná rodina

**Blahoželania posielajte na adresu redakcie alebo ich prineste osobne.**

**Gratulácie sú sponatnené, blahoželanie bez fotky stojí 2 , s fotkou 5**

## Aj mladí Rómovia chcú niečo dokázať

Od 1.februára tohto roku sa začal realizovať projekt vo Veľkom Krtíši pod názvom Stopa ,ktorý bol úspešne podporený nadáciou Iuventa Slovensko, Bratislava. Ide o mládežnícke aktivity neformálnej skupiny pod tütorským vedením Komunitného centra menšín vo Veľkom Krtíši

„**Cieľom projektu je rozšíriť rady našej neformálnej skupiny, ktorú zatiaľ tvoria štyria členovia do 30 rokov, o nových aktívnych dobrovoľníkov , ktorí by sa zapojili do projektu a ďalších našich aktivít. Prostredníctvom tohto projektu sa chceme prezentovať a oboznámiť širokú verejnosť o našich zámeroch. Našou cieľovou skupinou sú mladí Rómovia do 30 rokov s nedostatkom príležitostí, so zámerom rozvíjať ich prirodzené schopnosti v danom sociálnom prostredí v ktorom žijú, podporovať ich aktívne začlenenie sa do spoločnosti a prezentovať ich**

**talenty a schopnosti ako nástroj na zlepšenie ich sociálnych podmienok.**“ uviedol Marek Bartoš, člen neformálnej skupiny.

Ďalšou cieľovou skupinou je majorita žijúca v našom meste, ktorú by mal tento projekt presvedčiť o kladnej aktivite mladých Rómov.

„**Sme tütorum tohto projektu, pretože je dobré, keď sa mladí ľudia aktívne zapájajú. A samozrejme, je dobré keď sa rozširí rada dobrovoľníkov, ktorí budú aj v budúcnosti pracovať nielen na sebe, ale aj pre pomoc komunity. Dá sa povedať, že aj my cítime potrebu vychovávať a vzdelávať mladých ľudí v rámci**

**tretieho sektora, ktorí v našom meste môžu pôsobiť na iných mladých ľudí svojim aktívnym prístupom. Budovanie dobrovoľníckej základne je pre Komunitné Centrum menšín nesmierne dôležité,**“ podotkol Adrian Berky, predseda KCM VK. K prvej aktivite tohto projektu patrí vyhlásenie súťaže o najlepšie logo novovzniknutej neformálnej skupiny pod názvom STOPA, čo dáva priestor všetkým mladým ľuďom do 30 ro-

kov nielen byť za túto aktivitu vecne odmenení, ale zároveň stať sa aktívnym členom tejto skupiny.

„**V rámci mesiaca február sa uskutočnil roznos letákov ohľadom súťaže - najlepšie logo, ale keďže chceme dať priestor širšej verejnosti, chceme realizovať túto súťaž aj prostredníctvom vášho týždenníka,**“ uviedla Emília Mokričková, vedúca neformálnej skupiny. Trvanie projektu je naplánované do júna 2009.

O ďalších aktivitách projektu vás budeme priebežne informovať .

### **SI MLADÝ? MÁŠ TALENT ? TAK SA ZAPOJ !**

Novovzniknutá neformálna skupina STOPA Ťa potrebuje! Vymysli názov - logo pre našu skupinu, ktoré by nás vystihovalo. Výhercu čakajú vecné ceny a množstvo výhod: Mp3 prehrávač, bezplatný prístup na internet počas trvania celého projektu 6 mesiacov členstvo v neformálnej skupine. Svoje námety prines osobne alebo zašli poštou najneskôr do 31.3.2009 na adresu: Komunitné centrum menšín - OZ, Komenského 3, 990 01 Veľký Krtíš

**SOCIÁLNA POISŤOVŇA**  
POBOČKA VEĽKÝ KRTÍŠ

**OZNAMUJE,**  
**ŽE OD 2. MARCA 2009**  
**ROZŠÍRILA ÚRADNÉ**  
**HODINY PRE**  
**KLIENTOV**  
**NASLEDOVNE:**

**Úradné hodiny pre klientov pobočky:**

**Pondelok: 8.00 h - 17.00 h**  
**Utorok: 8.00 h - 14.00 h**  
**Streda: 8.00 h - 16.30 h**  
**Štvrtok: bez úradných hodín pre klientov**  
**Piatok: 8.00 h - 14.00 h**

**Úradné hodiny pre klientov v pokladni:**

**Pondelok: 8.00 h - 16.00 h**  
**Utorok: 8.00 h - 14.00 h**  
**Streda: 8.00 h - 16.00 h**  
**Štvrtok: 8.00 h - 14.00 h**  
**Piatok: 8.00 h - 14.00 h**

**Úradné hodiny pre klientov v podateľni:**

**Pondelok 8.00 h - 17.00 h**  
**Utorok 8.00 h - 14.00 h**  
**Streda 8.00 h - 16.30 h**  
**Štvrtok 8.00 h - 14.00 h**  
**Piatok 8.00 h - 14.00 h**

# Po čom túžia lekárky, zdravotné sestry a upratovačka na MDŽ?

Po čom ženy túžia, to by vedel najlepšie povedať snád len Mel Gibson, hlavná postava z rovnomeného úspešného filmu. My sme sa vybrali na návštevu do veľkotržišskej nemocnice, kde sme respondentkám našej ankety položili otázku "ČO BY STE SI NÁJVIAC PRIALI KU MEDZINÁRODNÉMU DŇU ŽIEN, OKREM KLASICKÝCH ŽELANÍ AKO ZDRAVIE, ŠTASTIE A LÁSKA?". Naše noviny síce vyšli deň po MDŽ, veríme, že želania nielen týchto, ale aj všetkých ďalších žien, ostali vyslyšané. ☺

● **EVA SNITKOVÁ** - geriatrické oddelenie



"Mojím snom je mať raz toľko peňazí, aby som mohla ísť na cestu okolo sveta."

● **IVETA KOCHANOVÁ**

- geriatrické oddelenie

"Najviac túžim po domčeku. Nemusel by byť veľký, ale so záhradou, aby som tam mohla pestovať kvety, a aby som tam mohla mať psa a mačku."



● **MUDr. EVA KULLOVÁ** - geriatrické oddelenie



"Na MDŽ by som chcela mať dovolenku a stráviť ju niekde na horách."

● **EVA NAGYOVÁ** - interné oddelenie



"U mňa je síce na prvom mieste zdravie, ale ak by to malo byť niečo materiálne, tak momentálne by ma potešila nová strecha na našom rodinnom dome."

● **MUDr. JANA VYORALOVÁ** - interné oddelenie



"Priala by som si taký život aký som si vždy predstavovala. Nebudem hovoriť aký, ale priala by som si ho...Človek asi nemôže mať všetko o čom snívá, ale aspoň mu jeho sny ostanú. A keby to malo byť niečo materiálne, nuž, to je zložitá, pretože mám všetko, čo potrebujem. Po ničom extra netúžim, ale ku dňu žien by ma potešilo čokoľvek, stačilo by, keby ma manžel prekvapil kyticou kvetov."

● (zľava) **EVA ČERNÍKOVÁ, ŠTEFÁNIA MIKUŠOVÁ A MARIANNA HUKELOVÁ**, - interné oddelenie



"V minulosti sa ku dňu žien u-

sporadúvalo spoločenské podujatie a to nám teraz chýba. Je totiž dobré trošku sa od práce odreagovať a zabaviť sa. Vtedy si nás vedenie nemocnice uctilo kvietkom, čo bolo veľmi milé a všetko prebiehalo v príjemnej priateľskej atmosfére."

● **DANA GÁLOVÁ**

- upratovačka



"Vzhľadom na to, že som 7 rokov nezamestnaná, tak by som chcela mať trvalé zamestnanie, lebo momentálne pracujem iba na zastupované. A konkrétne ku dňu žien by ma potešilo od manžela kvietok, malý darček alebo aspoň pekné slovo."

● **Mgr. SOŇA ULICKÁ**

- logopedická ambulancia



"Ak by som si mohla niečo zaželať na MDŽ, tak by to bol určite jeden celý deň pre seba - pobyť vo wellnes centre, napríklad na Štrbskom Plese, kde som už aj bola a mám odtiaľ len pekné spomienky. Celý deň sa saunovať, mať okolo seba pár príjemných ľudí, aby mi nebolo smutno, aby sme sa mohli spolu tešiť zo života, dať si dobrý džúsik a len tak bezstarostne relaxovať."



● **MARTINA MALITERNÁ** - oddelenie klinickej biochémie

"Ja by som chcela len toľko, aby sa mi vrátil priateľ zo

Španielska."

● **IRENA ILENČIKOVÁ** - gynekologická ambulancia



"Nemám žiadne extra pranie. Snád len také bežné, aby boli moje deti zdravé a v rodine všetko v pohode."

Medzinárodný deň žien patrí do skupiny sviatkov, ktorý za minulého režimu získal pochybný nádych, hoci si to nezaslúžil. Slávil sa oficiálne, takpovediac, povinne a popritom, málokto vedel, čo pripomína. Každá žena si však zaslúži patričnú úctu a obdiv nielen v tento deň, ale po všetky dni v roku. Muži budú určite súhlasiť, že bez žien by bol svet pústy, ako lúka bez kvetov, či, ako nočná obloha bez hviezd. O to väčší bolí, keď muž v živote stratí blízkú ženu, či už matku, sestru, manželku, priateľku, sesternicu. S rozchodom, či rozvodom, ale i smrťou sa treba vedieť v živote psychicky vyrovnáť a každý chlap to prežíva inak. Opýtali sme sa mužov rôzneho veku, či stratili, už niekedy nejakú blízkú ženu, a čo by chceli zapriať svojim nežným polovičkám ku dňu žien.

## Pre každého muža znamená žena veľmi veľa



\* **RADOSLAV VARGA** (24 r.), V. Krtíš, nezamestnaný  
"Stratil som priateľku. Spomínam si na ňu len v dobrom. Ostali sme kamarátmi, veď ľudia sa v živote aj rozchádzajú."

\* **LADISLAV IŽDINSKÝ** (29 r.), Opatovská N. Ves, nezamestnaný



"Pred dvomi rokmi som sa rozíšiel s niekdajšou priateľkou a spomínam na ňu v dobrom. Ostali sme priatelia. Teraz mám priateľku a som s ňou veľmi, veľmi

šťastný."

\* **ADRIAN RYBÁR** (28 r.), V. Krtíš, nezamestnaný

"Z blízkych žien som, našťastie, nestratil nikoho. Som ženatý. Svojej manželke Ingrid chcem prostredníctvom novín povedať, že ju ľúbim a chcem byť s



ňou celý život."

\* **JOZEF SEMKO** (77 r.), Peťov, dôchodca



"Stratil som sestru. Zomrela, lebo bola vážne chorá. Mali sme veľmi dobrý vzťah. Žiaľ, stratil som aj mamu,

ktorá zomrela cez vojnu, v roku 1944."

\* **JOZEF RÁČZ** (34 r.), M. Zlievce, mechanik

"Chvalabohu, nestratil som najbližšiu ženu. Svojej manželke želim veľa krás-



neho v živote, veľa lásky, aby bola zdravá a šťastná, aby nám fungovala rodinka."



\* **NORBERT HAJNÁR** (29 r.), Nenince, nezaemstnaný

"Veľmi dávno som sa rozíšiel s priateľkou. Teraz mám trvalejší 2,5-ročný vzťah. Svojej priateľke k tomuto sviatku želim veľa zdravia, šťastia a spokojnosti."

\* **PETER NAGY** (50 r.), Čebovce, robotník

"Keď som mal päť rokov, zomrela mi mama. Svojej manželke želim zdravie a veľa úspechov v osobnom živote a práci."



\* **PETER KATKO** (49 r.), Kamenné Kosihy, súkromník

"Vo svojom doterajšom živote som nezažil stratu ženy. Som ženatý a svoju manželku mám rád. K sviatku MDŽ je želim veľa zdravia."



# KOMUNITNÁ SOCIÁLNA PRÁCA V OBCI ČELOVCE

Obec Čelovce, počtom obyvateľov 430, patrí k tým menším, aj keď celková plocha chotára 3687 ha je najväčšou katastrálnou výmerou v okrese Veľký Krtíš.

Podrobnejšia analýza sociálnej úrovne obyvateľov ukázala nepriaznivý stav: V obci sa nachádzajú rôzne cieľové skupiny, ktoré potrebujú akútnu sociálnu starostlivosť a sú ohrozené sociálnym vylúčením.

## Najväčšiu skupinu tvoria obyvatelia rómskeho pôvodu

Druhá najpočetnejšiu skupinu tvoria nezamestnaní občania, občania poberajúci dávky v hmotnej núdzi a tí, ktorí žijú na hranici chudoby, v zlých sociálnych podmienkach. Chýba im dostatočné vzdelanie, aby sa mohli uplatniť na trhu práce, nemajú osvojené komunikačné zručnosti, potrebujú pomoc nielen pri riešení sociálnych a životných problémov, ale aj pri vybavovaní základných úradných záležitostí a administratívy.

Existujúca situácia vyznačovala ďalšie skupiny obyvateľov obce, ktorí potrebujú intenzívnu pomoc pri každodenných existenčných problémoch a ťažkostiach. Sú to zdravotne ťažko postihnutí občania, osamelí seniori a bezdomovci.

Do cieľových skupín vyžadujúcich osobitnú pozornosť a zvýšenú starostlivosť patria aj jedinici trpiaci rôznymi závislosťami a deti ohrozené sociálnou situáciou, v ktorej vyrastajú.

Celkový počet osôb ohrozených sociálnym vylúčením je 328, čo je vyše 70 % z celkového počtu obyvateľov obce. Je to ALARMUJÚCI ÚDAJ. Tento stav bol dostatočne presvedčivým dôvodom pre predstaviteľov obecnej samosprávy k tomu, aby sociálna práca v obci naďalej pokračovala. Obec Čelovce sa totiž podieľa na snahách o integráciu ohrozených skupín obyvateľstva a zlepšenie ich sociálnej úrovne a životnej situácie už od roku 2004 prostredníctvom realizácie projektu komunitnej sociálnej práce v obci.

V poradí druhý projekt "KOMUNITNÁ SOCIÁLNA PRÁCA V OBCI ČELOVCE" získal podporu Európskeho sociálneho fondu a Fondu sociálneho rozvoja pod záštitou Európskej únie. Jeho realizácia sa začala 1. októbra 2008.

Hlavnou metódou, formou a prostriedkom realizácie projektu je terénna sociálna práca (ďalej len TSP), ktorú v Čelovciach vykonávajú jeden terénny sociálny pracovník a dvaja asistenti.

Cieľom TSP v obci je poskytnúť odbornú pomoc všetkým obyvateľom obce, ktorí sa ocitnú v nepriaznivej sociálnej situácii a nie sú schopní sami, ani s pomocou rodiny a blízkych osôb nájsť primerané riešenie svojho sociálneho alebo životného problému.

Ďalším nemenej dôležitým cieľom TSP v obci je preventívne pôsobiť na rizikové faktory a ohrozené skupiny obyvateľov a tým predchádzať vzniku akútnych krízových situácií.

Špecifickým cieľom TSP v obci je hľadať riešenie nepriaznivej sociálnej a životnej situácie tej skupiny obyvateľov, ktorí sa pre dlhodobé neriešené problémy stali členmi vylúčenej komunity, dôsledkom čoho je nepriaznivá sociálna situácia spojená s diskrimináciou spoločnosti v prístupe k zamestnaniu a verejným službám na lokálnej i národnej úrovni.

## Terénna sociálna práca v obci sa realizuje viacerými spôsobmi:

- Priamo v domácom rodinnom prostredí.
- Prácou s klientom, individuálnym prístupom, nadväzovaním a upevňovaním kontaktov.
- Konzultačnou a poradenskou činnosťou, výkonom odborných úkonov.
- Krízovou intervenciou a pomocou v ťažkých životných situáciách.
- Monitorovaním, diagnostikovaním a hľadaním riešení.
- Spoluprácou so zainteresovanými inštitúciami.
- Organizovaním alebo sprostredkovaním účasti na programoch, kurzoch, krúžkoch, školeniach, prednáškach.

Konkrétne aktivity a činnosť v obci za



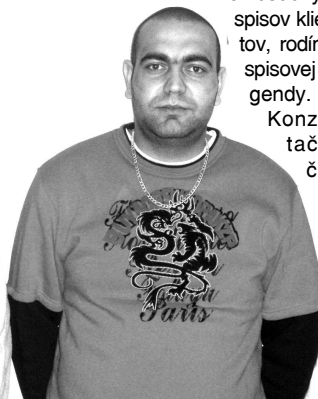
Práca s počítačom je základ.

uplynulé 3 mesiace boli nasledovné: Nadviazanie prvého kontaktu s rodinami i jednotlivcami v rodinnom prostredí.
- Identifikácia potrieb a záujmov klientov, hľadanie riešení, pomoc pri ich realizácii.
- Vyhľadávanie a riešenie akútnych sociálnych, životných a zdravotných situácií.
- Spreádzanie klientov pri riešení krízových a nepriaznivých sociálnych, životných a zdravotných problémov.

- Zakladanie osobných spisov klientov, rodín a spisovej agendy.
- Konzultačná činnosť.



Mgr. Jana Mácelová (vľavo), terénna sociálna pracovníčka, so svojimi asistentami.



- nosť a vykonávanie poradenstva pri riešení i predchádzaní sociálnych, životných a zdravotných problémov.
- Prevencia prostredníctvom rozhovorov, verejnej propagácie, osvetu, odbornej literatúry.
- Usmerňovanie klientov v oblasti získavania sociálnych zručností a návykov v komunikácii so zainteresovanými úradmi, inštitúciami

ako účelovo zariadené centrum podporujúce rozvoj záujmovej i vzdelávacej činnosti detí, mládeže i dospelých a vytvárajúce vhodné podmienky pre organizovanie programov, kurzov, krúžkov, školení, prednášok a ďalších aktivít zameraných na plnenie úloh a cieľov komunitnej sociálnej práce v obci.

*V mene kolektívu sociálnych pracovníkov Obce Čelovce úprimne ďakujem všetkým tým, s ktorými sme prišli do kontaktu pri výkone našej práce a ktorí nám boli nápomocní pri riešení alebo aspoň zmiernení problémov našich klientov. Neboli malé a nebolo ich málo. Zvlášť vyslovujem srdečné poďakovanie starostke obce slečne Diane Miškovej za nadštandardnú tvorivú spoluprácu na báze ústretovosti, porozumenia a pomoci, poslancom obecného zastupiteľstva za podporu a prejavene ocenenie nášho úsilia, spoluobčanom za tolerantný, nekonzfliktný prístup so snahou vychádzať nám v ústrety a nakoniec všetkým našim klientom za dôveru, s ktorou sa na nás neustále obracajú s presvedčením, že im dokážeme pomôcť.*

*Prajem všetkým, aby vám život priniesol všetkého, čo doň sami vložíme.*

*viacnásobné vrátenie  
Mgr. JANA MÁCELOVÁ*



Vianočný večerok potešil deti aj dospelých.

# NECHCENÁ SLÁVA

**"Stali sme sa slávnymi..., " hovorí starosta Opatovskej Novej Vsi László Jámbor. Slávnou na Slovensku sa obec stala potom, čo do zariadenia Migračného úradu v tejto obci previezli údajného alžírskoho teroristu Mustafu Labsiho. Labsimu už vypršala 180-dňová lehota, keď bol zadržaný Útvaram policajného zaistenia pre cudzincov v Medvedove.**

Do pobytového tábora v Opatovskej N. Vsi ho previezli po vynesení rozsudku Krajského súdu v Bratislave v stredu 4.2.2009, ktorý uznal žalobu údajného teroristu na Migračný úrad MV SR, lebo mu zamietol žiadosť o azyl. Súd rozhodnutie migračného úradu zrušil a vrátil ho na ďalšie konanie. Sudca rozhodnutie odôvodnil tým, že úrad nezabezpečil dostatočný rozsah informácií z krajiny, odkiaľ Labsi pochádza. Sudca tiež poukázal na to, že migračný úrad nezabezpečil dostatočné množstvo dôkazov, ako sú dôvody, prečo mu azyl nemá byť udelený. Rozhodnutie musí byť jasné a jednoznačné, dodal sudca. Po vynesení rozsudku šťastný Labsi ďakoval súdu, Bohu i Slovensku a rozhodnutie súdu označil za dôkaz slovenskej demokracie.

Údajného teroristu, ktorý mal spolupracovať aj s Al - Kaidou odsúdili v rodnom Alžírsku v neprítomnosti na doživotie. Súdený bol aj vo V. Británii a vo Francúzsku ho odsúdili na 5 rokov nepodmienečne za prípravu teroristických útokov. Zakázaný vstup má aj do viacerých ďalších krajín. V roku 2006 prišiel cez Rakúsko na Slovensko za manželkou. Slovenskí policajti ho zadržali a vrátili do Rakúska. V máji 2007 ho Rakúšanovia vrátili opäť na Slovensko. Bratislavský krajský súd v novembri 2007 rozhodol, že bude vydaný



**"Som rád, že v tomto prípade zvíťazila demokracia..." povedal okrem iného po vynesení rozsudku Krajského súdu v Bratislave M. Labsi.**

do Alžírsku, Labsi sa ale odvolal, no Najvyšší súd SR vlni potvrdil rozhodnutie krajského súdu. Alžírčanova sťažnosť putovala na Ústavný súd SR. V rozsiahlej sťažnosti okrem iného uviedol, že mu hrozí, že bude v Alžírsku mučený. Ústavný súd v júni 2008 zrušil rozhodnutie Najvyššieho súdu SR, podľa ktorého jeho

L. Jámbor: **"Viacerí občania sa prišli na obecný úrad informovať o tomto človeku a pýtali sa či sú ich obavy o bezpečnosť opodstatnené. Mohli sme ich upokojiť, že naša polícia má všetko pod kontrolou a my dôverujeme našim policajtom. Vysvetlili sme to aj poslancom v našom Obecnom zastupiteľstve. Ten človek je strážený a kým nebude ukončené konanie Migračného úradu o udelení či neudelení azylu, bude v zariadení v našej obci. Môže to trvať niekoľko týždňov i niekoľko mesiacov."**

skoršie rozhodnutie porušilo Labsiho základné práva. Ten si teda podal druhú žiadosť o azyl, ktorú mu Migračný úrad v októbri 2008 zamietol a krajský súd teraz rozhodol, že na to nemal dostatočný dôvod. Labsi teraz teda čaká na nové preskúmanie jeho žiadosti o azyl a využíva všetky výhody žiadateľa.

## DÔVERUJEME NAŠEJ POLÍCI

**"K žiadnej salafistickej skupine nepatrím, nie som terorista, na Slovensko som prišiel za svojou manželkou. Od Slovenska nechcem nič, iba to, aby ma nechalo žiť s mojou ženou a synom a nevydalo ma do Alžírsku, mám strach, že má tam zabijú. Na Slovensku chcem žiť pokojným životom s manželkou a svojim synom,"** povedal Labsi, ktorý je v súčasnej dobe v rozvodovom konaní a jeho manželku zbavil súd svojprávnosti.

Je samozrejme, že obyvateľov Opatovskej N. Vsi rozrušilo, keď sa dozvedeli že do ich obce príde údajný terorista. Ako sa nám podarilo zistiť M. Labsi je pokojný človek. Personál slušne pozdraví a do jedálne k jedlu prichádza medzi prvými. O priepustku na vychádzku do obce zatiaľ nepožiadali. Celý objekt je strážený bezpečnostnou službou a pred bránami stojí hliadka polície celých 24 hodín.

## § ČIERNA KRONIKA §

### Sprejeri sa "sprejavili"

Prečin poškodzovania cudzej veci rieši oddelenie skráteneho vyšetrovania PZ voči maloletému T.J. z V. Krtíša. Ten v čase od decembra 2008 do februára 2009 nastriekal na vonkajšiu fasádu obytného domu na Lučeneckej ul. sprejmi čiernej a modrej farby nápisy SPEC a VITR rôznej veľkosti. Pre spoločnosť vlastníkov bytov tým spôsobil škodu najmenej za 663 ( 19 973,- Sk) a pre Stavebné bytové družstvo škodu za 318 ( 9 580,- Sk).

Predstavitelia obce S. Plachtince oznámili 12.2., že doteraz neznámy páchatel nastriekal červeným sprejom na Dom smútku v ich obci 2 križe. Obci tým spôsobil škodu vo výške 500 ( 15 063,- Sk). Okrem prečinu poškodzovania cudzej veci sa páchatel dopustil v súčasnosti aj prečinu hanobenia miesta posledného odpokoju.

### Páchatelia sú známi

Policajtom sa podarilo 18.2. zistiť páchatelov krádeže dreva, ktorej sa dopustili v Karikáši v katastrálnom území Záhoriec. Páchatelia J.P. a M. P. otec a syn zo Želoviec spôsobili krádežou Lesom SR, š.p., škodu vo výške 178 ( 5 362,40 Sk).

### Obliate auto

Poškodzovania cudzej veci sa dopustil doteraz neznámy páchatel, ktorý 20.2. v Želovciach polial kapotu Alfy Romeo neznámou kvapalinou. Majiteľovi spôsobil škodu vo výške 300 ( 9 037,80 Sk).

### Ukradnuté auto

Doteraz neznámy páchatel ukradol 20.2. z garáže v M. Kamení čast Drieňovka auto Suzuki Samuraj. Majiteľovi spôsobil škodu vo výške 2 000 ( 60 252,- Sk).

ZDROJ: KRPZBB

**Hospodárska kríza zasiahla aj náš región. Svedčia o tom aj najaktuálnejšie štatistiky nezamestnanosti v porovnaní s uplynulým rokom, ktoré nám poskytol Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny vo V.Krtíši**

## Evidujú takmer 4800 nezamestnaných

\* Aké je v súčasnosti percento nezamestnanosti v našom okrese? Zvýšil sa počet nezamestnaných oproti vlaňajšku?

**"Percentuálna miera nezamestnanosti v okrese Veľký Krtíš je 21,43 %, oproti januáru 2008 je to nárast o 2,18, %."**

\* Koľko nezamestnaných registruje Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny vo V.Krtíši a naopak, koľko voľných pracovných miest ponúkate? **"V polovici februára sme evidovali na ÚPSVR vo Veľkom Krtíši 4794 nezamestnaných, teda o 211 viac ako tomu bolo presne pred rokom v januári. V ponuke je však ku dnešnému dňu len 39 voľných pracovných miest."**

\* V dôsledku hospodárskej krízy prístupujú podniky i firmy v mnohých prípadoch k hromadnému prepúšťaniu svojich pracovníkov. Existujú nejaké kritéria, ktoré ukladajú za povinnosť firmám hromadné prepúšťanie nahlásiť na ÚPSVaR-e? Čo sa vlastne pod pojmom hromadné prepúšťanie rozumie?

**"Hromadné prepúšťanie sú povinné nahlásovať všetky podniky - vyplýva to zo zákonníka práce - z pracovného pomeru uzatvorenom v zmysle tohto zákona. Ten pojednáva aj o hromadnom prepúšťaní: Ak zamestnávateľ alebo časť zamestnávateľa rozviaže pracovný pomer výpovedou z dôvodov uvedených v §63 ods. 1 písm. a) a b), alebo**

**ak sa pracovný pomer skončí z iného dôvodu, ktorý nespočíva v osobe zamestnanca počas 90 dní najmenej s 20 zamestnancami, ide o hromadné prepúšťanie §63 = ruší sa alebo premiestňuje zamestnávateľ alebo jeho časť, alebo sa zamestnanec stane nadbytočným alebo z iných organizačných zmien - 90 dňová lehota začína plynúť od prvého možného dátumu ukončenia pracovného pomeru (deň po skončení výpovednej doby, deň po dohodnutom termíne skončenia pracovného pomeru).**

\* Aké nástroje eliminujúce negatívne dopady vyplývajúce z nezamestnanosti sa chystáte aplikovať na vašom úrade práce?

**"Sme pripravení na spoluprácu**

**pri obsadzovaní voľných pracovných miest (VPM) so zamestnávateľmi aj agentúrami, s povolením Ústredia PSVR na činnosť, akou sú prezentácie, výberové konania. Informujeme zamestnávateľov o nových nástrojoch aktívnej politiky trhu práce, akými sú aj príspevky na podporu udržania zamestnanosti, na podporu vytvorenia nového pracovného miesta, príspevkov ku mzde, príspevkov na podporu SZČ, na SZČ v oblasti spracovania poľnohospodárskych výrobkov a obchodovania s nimi ( novela z. 5/2004 Z.z. v z.n.p. účinná od 1.3.2009 ). Ďalej pripravujeme projekty, re-kvalifikačné kurzy a v neposlednom rade spolupracujeme so sieťovými agentami VPM v rámci Slovenska."**

-red-

# Aj v Záhorciach sa plesalo

V Záhorciach síce už plesali pred mesiacom, ale keďže išlo o vsutku vydarenú akciu - vraciame sa ku nej obrazom aj slovom



Tanečníci z tanečného klubu otvorili ples valčíkom.

Druhý obecný ples otvoril úvodným slovom a prípitkom PaedDr. B. Kázmer, starosta obce a po ňom sa sálou začali vznášať tóny vienského valčíka. Tanečný pár z tanečného klubu pri ZUŠ v Modrom Kameni nám predviedol svoje umenie a navadil k tanečným kreáciám aj ostatných. Po zahrievacích tanečných kolách a skvelej večeri to sálou zašumelo. Prišiel

totiž jeden z avizovaných hostí večera, známy z televíznej obrazovky akordeonista MICHAL ČERVIENKA. Hádám nebol nik, čo by ho jeho majstrovská hra nechala chladným. Všetci sme s nadšením tleskali jeho hudobnému talentu a majstrovskej hre. Zaujímavým zážitkom a milým oživením okolo polnoci bolo aj štekľivé vystúpenie neninských kankánových tanečnic. Keď sa sobota nebadane prehupla do nového dňa a začali plynúť prvé

nedelné minúty prišlo na rad očakávané žrebovanie tomboly. Lákové ceny čakali na svojich nových majiteľov. Každý, kto mal kúpené lístky hypnotizoval osudie a ruku žrebujúceho. Vyhrať nemohol každý, no tí, ktorí sa to pošťas-



A to je nám z televíznych obrazoviek známy MICHAL ČERVIENKA. Predviedol nám kus svojho majstrovského umenia. Bol to nezabudnuteľný zážitok.



Tento pár bol mimoriadne "svečný". Dušan a Marcela - bratanec a sesternica...



Výborná nálada, skvelá atmosféra...



Ples v plnom prúde.



Bola by škoda, nezvečniť ojedinelé a vzácne okamihy života. Akordeonista Michal Červienka so starostom PaedDr. Branislavom Kázmerom a Bc. Alexandrou Kalmánovou, ktorá má najväčšiu zásluhu na tom, že aj Záhorce plesali.



Kankánové tanečnice so svojim štekľivým tancom a temperamentom vniesli na parket novú krv...

tilo odchádzali spokojní.

Po vyčerpaní programu už nič nebránilo tomu, aby tancujúce páry zotrvali v tanci až do skorých ranných hodín. Po posledných tónoch sme sa s usmíatymi

tvármi (niektorí aj s boľavými nohami) pobrali domov. Dúfajúc, že o rok sa stretneme znova.

Vďaka všetkým tým, ktorí sa podieľali na príprave tohto plesu a hlavne našej Sašenke Kalmánovej, ktorá tak ako vlni i tentokrát bola dušou celej akcie. Vďaka všetkým, ktorí sa postarali o skvelý večer plný zaujímavých hostí, zábavy a dobrej nálady!

MARTINA NOVÁKOVÁ, Záhorce



Žrebovanie tomboly. Všimnite si žrebovacie osudie. Temer navlas také, aké bývalo v telke... Bolo vyrobené špeciálne na ples, aby sme výherné tombolové lístky nemuseli loviť z klobúka. No snímke (vľavo) "duša" celého podujatia - Saška - Bc. Alexandra Kalmánová/ a vpravo Martinka Nováková, autorka článku a moderátorka plesu.



# VALENTÍNSKA KVAPKA DOPADLA NAD OČAKÁVANIE



Za darcami krvi opäť prišli pracovníci z Transfúznej stanice z Banskej Bystrice s prenosným pohotovostným vozidlom.

Odbor bol nad očakávanie úspešný, vládla tam pokojná atmosféra, o ktorú sa postarali dobrovoľní členovia MS SČK vo Veľkom Krtíši.

Valentínska kvapka krvi má každý rok svoje čaro. Aj z nášho okresu sa 83 dobrovoľných darcov krvi rozhodlo prejavit' lásku, v šľachetnom čine a prišli darovať svoju vzácnu nenahraditeľnú tekutinu - krv -12. 2. 2009 do priestorov novej baníckej slobodárne vo Veľkom Krtíši.

Snažili sa pripraviť odber a spro-pagovať ho čo najlepšie a najkvalitnejšie.

Pri odchode, po odbere krvi dostali darcovia krvi od nemenovanej zdravotnej poisťovne reklamné predmety, čím sa im poďakovala za ich šľachetnosť, pri záchrane ľudského života.

**Valentín je krásne meno, ktoré spája mnohých ľudí**

Dôkazom sú aj naši darcovia krvi,

ktorí spravili krásny skutok a prišli k odboru - viacnásobní darcovia, prvodarcovia a študenti, čím ukázali, že aj takýmto spôsobom sa dá vyjadriť pomoc tomu, kto ju najviac potrebuje.

Nezabúdame ani na tých, ktorí nám podali pomocnú ruku a poskytlí priestory k uskutočneniu Valentínskej kvapky. Predsedníčka MS SČK Jaroslava Ubrankovičová

vyjadruje poďakovanie tým, ktorí sa zúčastnili v tento deň a pomohli akýmkoľvek spôsobom.

Osobitné poďakovanie patrí všetkým darcom za šľachetnosť a dobrovoľnosť, čím práve oni mnohým ľuďom zachránia život, lebo krv sa nedá ničím nahradiť a lekári by boli bez nej v mnohých prípadoch bezradní.

Vyjadrujeme veľké ďakujem všetkým darcom, ktorí sa zúčastnili tohto odboru v mene tých, ktorým zachránili ich život.

(Pokračovanie na str.11)



Pri dotazníkoch sa vystriedalo až 82 darcov krvi.



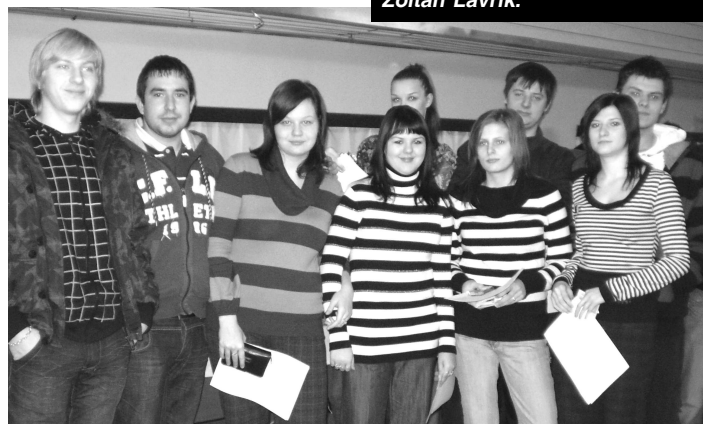
Študentka univerzity Cyrila a Metoda v Trnave Katka Gešková.



Na Valentínskej kvapke krvi zaznamenal jubilejný 50-ty odber Zoltán Lavrík.



Pohľad, ktorý potešil organizátorov Valentínskej kvapky. Darcov prišlo toľko, že museli za čas postáť v takomto rade.



Prišla aj početná skupina žiakov modrokamenskej Spojenej školy.



Z veľkokrtíšskeho gymnázia darovalo krv päť mladých prvodarcov



Adrián Havk a jeho 10-ty odber



Združená stredná škola a jej štyria zástupcovia, spolu však z tejto školy darovalo krv 6 žiakov

(Dokončenie zo str.10)

**Valentínska kvapka v číslach:**

Na odber prišlo 82 darcov. Viacnásobných darcov bolo 58 a 12 prvodarcov.

Študentov prišlo 24, z nich 18 prvodarcov.

**Vysokoškoláci:**

Univerzita Cyrila a Metoda Trnava: ● Katarína Gešková (prvodarca) ● Technická univerzita, Košice: ● Tomáš Bariak (3 odbery)

**Združená stredná škola, Poľná, Veľký Krtíš:**

Prvodarovia: ● Katarína Uhríková ● Alena Tóthová ● Monika Gazdíková ● Marek Ivanič (1 odber) ● Martina Drienovská (3 odbery) ● Michaela Lacková (1 odber)

**Gymnázium, A. H. Škultétyho, Veľký Krtíš:**

Prvodarovia: ● Jakub Fekete, ● Martin Janšto ● Jozef Púšpoky ● Peter Humenský ● Zuzana Hegedúšová.

**Spojená stredná škola, obchodná akadémia, Modrý Kameň:**

Prvodarovia: ● Kristína Valentová ● Pavel Miškovic ● Peter Kurčík ● Marek Svitek ● Simona Kniesnerová ● Peter Jamber ● Lívia Lauková ● Benjamín Pecník a Andrea Helenčíková. ● Nino Gutten a Diana Samková (obaja 1 odber)

**Prvodarovia:**

Mária Rechová, Želovce ● Alena Vrábelová, Veľký Krtíš, ● Vladimír Meľničuk, Veľký Lom ● Božena Kuráková, Veľký Krtíš ● Slávka Parničanová, Žihlava ● Erika Varechová, Veľký Krtíš ● Dávid Tóth, Veľký Krtíš ● Vojtech Tóth, Veľký Krtíš ● Mária Kramecová, Veľký Krtíš ● Katarína Čiešková, Nenince ● Kvetoslava Tupá, Veľký Krtíš ● Denisa Šiketová, Veľký Krtíš

**Viacnásobní darcovia:**

(za menom nasleduje počet odberov): ● Ján Srníak, 65 , Nová Ves ● Elena Kortišová, 61 , Veľký Krtíš ● Juraj Bende, 55 , Veľký Krtíš ● Pavel Cesnak, 51 , Veľký Krtíš ● Zoltán Lavrík, 50 , Kováčovce ● Branislav Hlivár, 49 , Dačov Lom ● Ludmila Hegedúšová, 41 , Čebovce ● Ružena Flašková, 40 , Veľký Krtíš ● Ludovít Tobola, 44 , Veľké Zlievce ● Radko Tobola, 5 , Veľké Zlievce ● Martina Maliterná, 9 , Veľký Krtíš ● Milan Gálik, 1 , Závada ● Zuzana Hededúšová, 3 , Veľký Krtíš ● Marian Berky, 23 , Veľký Krtíš ● Denisa Černáková, 4 odbery, Veľký Krtíš ● Renata Marcineková, 5 , Veľký Krtíš ● Pavel Ondrejko, 32 , Horné Plachtince, Martina Sliacka, 2 odbery, Veľký Krtíš ● Adrián Havk, 10 , Stredné Plachtince ● Janka Bohovicová, 13 , Obeckov ● Gabriela Výbochová, 10 , Veľký Krtíš, ● Luboš

Gonda, 14 , Dačov Lom ● Juraj Kamas, 14 , Veľký Krtíš ● Magdaléna Šalamonová, 8 , Veľký Krtíš ● Marcel Trajtel, 3, Pötor ● Pavel Varecha, 1 , Veľký Krtíš ● Štefan Jámbar, 8 , Veľký Krtíš ● Ladislav Gazdík, 3 , Veľký Krtíš ● Anna Marková, 19 , Veľký Krtíš ● Katarína Kériová, 2 , Malé Zlievce ● Roman Mázor, 8 , Veľký Krtíš ● Peter Kozár, 5 , Dolné Plachtince ● Róberz Koncz, 23, Veľký Krtíš ● Marian Skokňa, 2, Záhorce ● Vladimír Šimkovic, 3 , Opava ● Erik Kiškováč, 2 , Želovce ● Patrícia Melicherová, 1 , Riečky ● Dalibor Bariak, 3 , Modrý Kameň ● Monika Šalamonová, 3 , Malá Čalomija ● Dušan Andok, 16 , Stredné Plachtince ● Lucia Výbochová, 1, Veľký Krtíš ● Marcela Velebná, 6 , Hrušov ● Anna Hlivárová, 1, Malý Krtíš ● Lubica Miháliková, 1, Veľký Krtíš ● Draho-

míra Čiešková, 1, Nenince ● Janka Kupcová, 27, Veľký Krtíš.

**Prosíme o pomoc**

Miestny spolok Slovenského červeného kríža vo Veľkom Krtíši, prosí občanov, ktorí chcú pomôcť det-skému domovu s vecami po svojich deťoch, sú zachovalé a v dobrom stave, môžu tak urobiť do 30.05.2009 v čase - štvrtok od 9.00 do 12.00 hod., prosíme pred tým kontaktovať telefonicky na čísle 0915656808. Sú to veci: korču-le, hokejky, lyže, lyžiarky, oteplovačky. Veľkosť na deti od 3 rokov do 20 rokov.

Zároveň prosíme, aby veci boli čisté a nepoškodené.

Všetkým, ktorí chcú pomôcť dopredu ďakujeme.

**Miestny spolok Slovenský červený kríž, Komenského 3, Veľký Krtíš oznamuje všetkým darcom, ako aj prvodarcom, ktorí chcú darovať svoju krv, a tak pomôcť pri záchrane života, môžu tak urobiť v termínoch:**

**14.mája 2009, 17. septembra 2009, 10.decembra 2009**  
**Odber krvi sa bude konať na Novej baníckej slobodárni, ulica Nemocničná vo Veľkom Krtíši.**

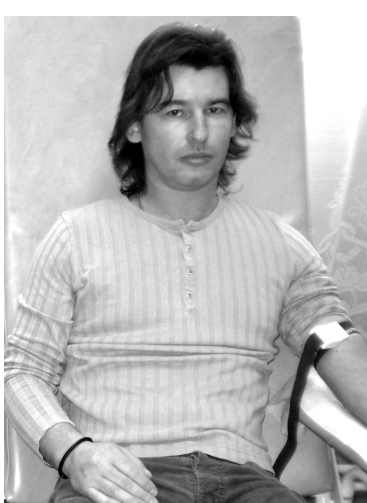
**Darcovia krvi budú včas bližšie informovaní v mestskom rozhlase a v týždenníku POKROK, prípadne na telefónnom čísle 0915 656 808.**



Zuzka Hegedúšová z gymnázia znášala svoje prvé darovanie krvi statočne.



Branislav Hlivár (vľavo) zasadol do darcovského kresla 49-ty krát, Pavel Varecha (vpravo) daroval krv prvý raz.



Jana Kupcová zaznamenala prostredníctvom darovania krvi svoj 27-ty šlachetný čin.



Martina Maliterná, pracovníčka na oddelenia klinickej biochémie vo Veľkokrtíšskej nemocnici darovala krv 9 krát. Na fotografii spolu s organizátorkou Jaroslavou Ubrankovičovou



Organizačný tím mal na konci Valentínskej kvapky dôvod na úsmev - veď v našom okrese žije veľa uvedomelých ľudí, ktorí chápu, do akej miery je darovanie krvi dôležité

# HOROSKOPY



## BARAN (21. 3. AŽ 20. 4.)

Baranom Neptún ničí plány. Darmo sa snažíte, nevychádzajú vám ani maličkosti. Akoby ste sa zamotávali na každom kroku a dostávali sa z blata do kaľuže. Najmä podnikajúci Barani prežívajú krízu, nič im nevychádza, či už ide o investície, alebo o pôžičky, či jednanie o nových obchodoch. Vo všetkom je nejaký háčik, niečo, čo im naruší premyslené akcie. Zvážili ste aj takú možnosť, že vás niekto zrádza a klame? Je to možné, aj keď vy ľuďom veríte a svojim priateľom obzvlášť. Lenže ľudia sa menia.



## BÝK (21. 4. AŽ 21. 5.)

Byci by sa mali ovládať. Ak vybuchnete, alebo budete konať pod nátlakom, isto iste sa dostanete do problémov a ťažkostí, ktoré vás nakoniec celkom oslabia. Myslite v prvom rade na to, ako sa zabezpečiť, pretože vás čakajú rôzne straty a ohrozenie, nedajte sa zmiašť sľubmi ľudí, ktorí vás presviedčajú, že sa nič nedeje a keby predsa niečo, tak vám pomôžu. Žiaľ, môžete sa spoliehať jedine sami na seba, nie na niekoho iného.



## BLÍŽENCI (22. 5. AŽ 21. 6.)

Blíženci sa môžu tešiť na úspechy v každom smere. Pocítite prílev energie, nových nápadov a stretnete sa aj s ľuďmi, ktorí vás pochopia a podporia nien slovami, ale aj činmi. Je to pre vás čas príležitostí, ktorý je treba využiť naplno, aj keby ste mali obetovať svoje súkromie. Vaši blízki pochopia vašu vyťaženosť, stačí, ak im otvorene poviete o tom, čo sa chystá a čo plánujete.



## RAK (22. 6. AŽ 22. 7.)

Môžete rátať s úspechom, ak si ne necháte nikým oslabiť vašu sebadôveru. Paradoxne – keď nie niekto zvonku, tak vy sami seba podceňujete – nevedomujete si, že si sami podkopávate svoje pozície, keď nahlas o sebe pochybujete? Prečo? Veď keď sa tak nad sebou zamyslíte, máte možnosti, výsledky a aj dostatok skúseností. Najmä podnikajúci Raci by sa už nemali vyhýbať zásadným rozhodnutiam.



## LEV (23. 7. AŽ 23. 8.)

S vami si málokto poradí. Vy nie ste prístupní ani kritike, ani dobre mieneným radám. Len keď sa už všetko rúca a vy neviete, čo skôr, len vtedy sa dokážete priznať k vlastnému zlyhaniu. Nie je to múdre, pretože musíte prísť o všetko, nebolo by lepšie predísť úplnému krachu? To môžete práve tento týždeň, najmä ak samostatne podnikáte. Ani v súkromí nie ste na pevnej zemi, aj tu máte niekoľko neodkladných záležitostí na riešenie.



## PANNA (24. 8. AŽ 23. 9.)

Pannám sa v najbližších dňoch ujde mnoho kritiky. Niežby ste boli najhorší, alebo urobili najviac chýb, skôr je problém v tom, že sa necítite dobre a vašu nesústredenosť využívajú všetci ostatní – na útoky, ale aj na skrývanie sa pred zodpovednosťou. Ste proste obetnými baránkami, napriek tomu niet dôvodu na to, aby ste zanevreli na svet. Len by ste mali byť aktívnejší, siahnuť na dno svojich energetických zásob a urobiť poriadok vo vašich vzťahoch.

# "Vlaka" zime prezentovali psiu módu

Tohoročná zima donútila aj majiteľov psov, aby si svojich štvornohých miláčikov zaodeli. Podobne tak urobila aj Estera Lavríková, ktorá svojich havkáčov - Tonka, Danku a Fifinku takto "vyštáfrovala" na prechádzku okresným mestom. Ako nám pani Estera prezradila, zišli by sa im aj "papučky" ale tie vraj pre psíkov dostať až v Bratislave.



**V cirkevnom kalendári začalo pôstne obdobie, preto sme na tento týždeň pre vás pripravili niečo bez mäsa... ☺**

## RECPETY NA TENTO TÝŽDEŇ

# Cestovinová bomba



Priprava 10 min.  
Varenie 20 min.

Potrebuje: cestoviny - najlepšie sú vretienka, 4 - 5 stredne veľkých papriek, 1 paradajka, 3 - 4 strúčiky cesnaku, vegeta (podľa chuti), 1 - 1,5 dl vody, kôpor, olivový olej, kyslá smotana

Ako na to:

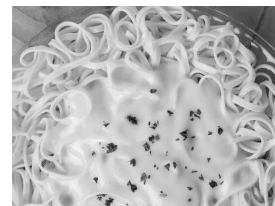
Dáme variť cestoviny podľa návodu. Rozpolíme papriky, očistíme od semienok a spolu s paradajkou nakrájame na drobné kúsky. Cesnak pretlačíme a spolu s ostatnou zeleninou dáme na panvicu. Pridáme trošku oleja, vodu (len toľko, aby zelenina neplávala), dochutíme vegetou a pridáme kôpor. Všetko dusíme, kým sa voda nevyparí, potom ešte pol minútky opečieme a všetko pridáme do misy s uvarenými cestovinami. Podávame s kyslou smotanou.

## Makaróny s tvarohom a smotanou

Potrebuje: 400 g makarónov, 500 g tvarohu, soľ, 100 g masla, 3 dl kyslej smotany, pažitka

Ako na to:

Makaróny uvaríme v slanej vode, necháme odkvapkať, vložíme do rajnice, v ktorej je rozpustené maslo. Potom na makaróny pridáme rozdrobený tvaroh, soľ, zamiešame, polejeme kyslou smotanou a posypeme posekanou pažitkou.



MYŠLIENKA TÝŽDŇA:

"AJ Z KAMEŇOV, KTORÉ TI HÁDŽU DO CESTY, SA DÁ NIEČO PEKNÉ POSTAVIŤ."

(ANONYM)

# Hus bieločelá nás povedie počas migrácie na sever

Husi bieločelé prilietajú na Slovensko počas zimného obdobia z hniezdisk ležiacich v oblastiach Škandinávie a severnej Európy. Husi zimujúce v strednej Európe sa pohybujú v závislosti od vhodných podmienok na tradičných zimoviskách a zhromažďiskách a zhromažďiskách. Späť na hniezdiská migrujú koncom marca. Odčítavací krčný golier [1], ktorým sme označili dospelého jedinca husi bieločelej, umožní sledovanie jarného tahu späť na diaľké hniezdiská ležiace na severe.



vypustili v chránenom vtáčom území Dunajské luhy blízko jedného z najvýznamnejších zhromažďísk husí pri Bratislave. Okružkovaný jediniec sa tak pridá ku krdfom husí a spoločne sa pustia na náročný a dlhý prelet.", informuje Ján Dobšovič krúžkovateľ SOS/BirdLife Slovensko.

"Husi sú plaché vtáky, ktoré sa človeka boja. Možnosť priblížiť sa ku krdfu je obtiažna, nakoľko je odletová vzdialenosť husí veľká. Preto je krúžkovanie husí v našich podmienkach veľmi zriedkavé. V histórii krúžkovania vtáctva na Slovensku ide o prvé označenie husi bieločelej odčítavacím krčným golierom. Plachosť husí zapríčiňuje prenasledovanie poľovníkmi. Napriek ich fascinujúcim schopnostiam čeliť nástrahám tisíce kilometrov dlhjej migrácii, sú husi aj naďalej terčom strelby a zabíjania." hovorí Ján Gúgh zo SOS/BirdLife Slovensko a dodáva: "Často sa postrelené a zranené vtáky nedohľadajú a zostávajú tak napospas niekoľkodňovému trápeniu na mieste poľovačiek. Poľovanie na vtáctvo, ktoré k nám prilieťa z tisíce kilometrov vzdialených oblastí, aby na našom území prekonali najnáročnejšie obdobie roka, považujeme vo vyspelej spoločnosti za neprijateľné a zbytočné."

Hus bieločelá (Anser albifrons) prilietela na územie Slovenska spolu s tisíckami jedincov svojho druhu prezimovať. Na Slovensku existuje viacero tradičných zimovísk a zhromažďísk husí. Najvýznamnejšie sú oblasti Žitného Ostrova, Záhoria a Východoslovenskej nížiny, kde okrem väčších vodných plôch a tokov, ktoré husi využívajú na nocovanie, tu nachádzajú aj dostatok potravy na poliach a pastvinách. Na miestach zhromažďovania je možné počas zimných večerov sledovať úchvatné divadlo spoločného zlietavania tisícov husí na nocoviská.

Migrácia husí je fascinujúcim a nápadným javom. Krídle v tvare písmena V, či čísla 1 je možné vidieť a počuť často aj nad mestami a obývanými oblasťami. "Vďaka označeniu husi bieločelej odčítavacím krčným golierom získame ďalšie poznatky o migrácii a smere pohybu druhu. Rozšíria sa tak poznatky o pôvode populácií zimujúcich v strednej Európe a na území Slovenska. Označenú hus sme

sa ku krdfu je obtiažna, nakoľko je odletová vzdialenosť husí veľká. Preto je krúžkovanie husí v našich podmienkach veľmi zriedkavé. V histórii krúžkovania vtáctva na Slovensku ide o prvé označenie husi bieločelej odčítavacím krčným golierom. Plachosť husí zapríčiňuje prenasledovanie poľovníkmi. Napriek ich fascinujúcim schopnostiam čeliť nástrahám tisíce kilometrov dlhjej migrácii, sú husi aj naďalej terčom strelby a zabíjania." hovorí Ján Gúgh zo SOS/BirdLife Slovensko a dodáva: "Často sa postrelené a zranené vtáky nedohľadajú a zostávajú tak napospas niekoľkodňovému trápeniu na mieste poľovačiek. Poľovanie na vtáctvo, ktoré k nám prilieťa z tisíce kilometrov vzdialených oblastí, aby na našom území prekonali najnáročnejšie obdobie roka, považujeme vo vyspelej spoločnosti za neprijateľné a zbytočné."

Pozorovaním označenej husi sa podarí získať nové údaje o pohybe a migrácii husí, a upresniť tak doterajšie poznatky. V prípade pozorovania husí s čiernym krčným golierom s bielym nápisom 1AA informujte ornitológov zo SOS/BirdLife Slovensko.

## HOROSKOPY



### VÁHY (24. 9. AŽ 23. 10.)

Váhy môžu dosiahnuť čokoľvek si zaumienia, ich prania sa budú plniť pomaly ešte skôr, ako ich vyslovia. To je skvelé, môžete teda aj riskovať, už dávnejšie ste chceli narušiť stojaté vody v jednom vašom vzťahu, ale nechceli ste o toho človeka prísť. Teraz by ste mali byť otvorení a odvážne hovoriť o tom, čo by ste chceli. Aj v práci by ste sa mali pustiť do boja za zlepšenie vašej pozície, žiadajte pre seba nové úlohy, aby ste mohli vyniknúť a dosiahnuť povýšenie.



### ŠKORPIÓN (24. 10. AŽ 22. 11.)

Vaša osobnosť je v súčasnosti príliš preťažená premýšľaním, plánovaním, ale aj vašimi snami, ktoré veru nie sú ľahko realizovateľné. Mladším Škorpiónom sa bude dariť na nových miestach, ak sú obchodnými zástupcami, nemali by váhať a začať sa zaujímať aj o nové možnosti. Príležitosti budú na vás čakať na rôznych miestach, aj ak sami podnikáte, ale nemali by ste sa unáhliť. Skúste vždy popremýšľať o tom, čo je pre vás najvýhodnejšie, pretože môžete nalieť pekným slovám - pozlátku.



### STRELEC (23. 11. AŽ 21. 12.)

Máte obavy? Sú oprávnené. Najmä ak sa týkajú vášho zdravia. To ste si narušili a je najvyšší čas, aby ste s tým niečo urobili. Potrebujete si oddýchnuť, získať na kompletnú prehladku, získať odstup od pracovných problémov. Len ak budete mať sami na seba čas, dokážete si vybrať správny smer, ktorým by ste sa mali ísť, aby ste našli vo svojom živote spokojnosť. Starším Strelcom hrozí jedna operácia, týka sa žalúdka a čriev, nemali by ste sa jej vyhýbať.



### KOZOROŽEC (22. 12. AŽ 20. 1.)

Kozorožci majú pred sebou týždeň plný zhonu a rôznych stretnutí, ktoré im prinesú mnohé nové možnosti a príležitosti. Akoby sa zrazu na vás usmialo šťastie a vy by ste mohli naplno realizovať vaše plány ohľadom kariéry. Využite vhodný čas a „predajte“ sa čo najlepšie. Potrebujete už zmenu svojho zamerania ako soľ, tak na tom pracujte s plným nasadením. Starším Kozorožcom sa ozvú ich známi zo zahraničia, s možnosťou na spoluprácu.



### VODNÁR (21. 1. AŽ 19. 2.)

Vodnár sa darí pri všetkom novom. To, čo sa práve začína, čo ste ešte neskúsili, nespoznali, to je pre vás možnosťou na nové zážitky. Aj keď podnikáte, tak by ste sa mali zaoberať plánovaním nových aktivít, je pre vás dôležité nájsť si nový smer. Toto by vám umožnilo zvýšiť vaše príjmy, získať pre seba nielen príležitosti na presadenie sa, ale aj na zoznámenie sa s ďalšími ľuďmi, ktorých by ste mohli potrebovať.



### RYBY (20. 2. AŽ 20. 3.)

Ryby by mali využiť dni, keď je ich planéta pri sile a nájsť si dostatok času nielen na prácu, ale aj na svoje súkromie. To je, v podstate, vždy až na poslednom mieste, nie je tak? Vy nemáte radi, keď musíte ukázať, ako veľmi vám záleží na tom druhom, ako si ho vážite, podľa vás by malo stačiť už len to, že ste s ním, že s ním svoj život. No, lenže vašim blízkym to občas treba aj povedať, nestačí len byť, ale aj potvrdiť to slovami.

## \*\*\* ISKRIKA HUMORU \*\*\*

### Jožko Slovák v Amerike

Prvý deň v americkej škole predstavuje učiteľka v triede nového žiaka, Jožka Slováka zo Slovenska. Hodina začala a učiteľka sa prihovára žiakom:

- Uvidíme kto ovláda históriu našej Ameriky. Tak kto to povedal „Dajte mi slobodu alebo ma zabite.“

Nastalo hrobové ticho, ale po chvíľke zdvihol ruku Jožko:

- To povedal Patrick Henry roku 1775 vo Philadelphii!

- Výborne Jožko. A kto povedal „Štát je národ a národ nesmie zahynúť?“

Jožko sa postavil: - To prosím povedal Abrahám Lincoln roku 1863 vo Washingtone.

Učiteľka sa rozčúľila:

- Hanbím sa za vás americké deti! Jožko je Slovák a pozná americkú históriu lepšie ako vy. Z jednej lavice sa ozvalo:

- Vypadni, ty hnusný Slovák!

- Kto to povedal?! zajačala učiteľka.

Zas zostalo ticho a Jožko sa postavil.

- To povedal Henry Ford roku 1940 slovenskému prezidentovi Tisovi, keď v Nemecku bola dojednávaná dodávka áut pre Slovenský štát.

Žiaci zmeraveli, ale v poslednej lavici niekto zahundral:

- Je mi z toho na vracanie!

A Jožko okamžite povedal:

- To bol George Bush, keď v roku 1990 obedoval v Prahe s Václavom Havlom.

Jeden študent to už nevydržal, postavil sa, urobil prstom známe gesto a zasyčal:

- Strč si ho!

- Tak to, prosím, povedal Bill Clinton Monike Lewinskej roku 1997 v oválnej pracovni Bieleho domu vo Washingtone, - podal vysvetlenie Jožko Slovák.

Všetci v triede prepadli hystérii a začali robiť strašný hurhaj, učiteľka padla do bezvedomia a v tom sa rozleteli dvere, vbehol riaditeľ školy a zreval:

- Taký bordel som ešte nevidel! Trieda naraz stíchla a Jožko vysvetľoval:

- Prosím, pán riaditeľ, to povedal Róbert Fico na Slovensku v roku 2006, keď si preštudoval návrh štátneho rozpočtu.

## POKROK

- spravodajský týždenník • Vydáva firma NOVAPRESS Veľký Krč (riadny člen Asociácie vydavateľov regionálnych tlače Slovenska) v spolupráci s OZ Za spoločný Pokrok • Ofredaktorka: Mgr. Ruena Hornáková, zástupkyňa: Bc. Jana Kamenská • Adresa redakcie - Ul. SNP 29, Veľký Krč • tel. a fax: 047/ 48 30 342, 48 31 555, 48 31 333, 0902 302 102, 0903 515 118, 0918 59 65 65, 0911 292 121 • e - mail: noviny.pokrok@stonline.sk, www.pokrok.vkinfo.sk • Pokrok vychádza ka dýpondelok • Užívateľka (okrem portu a plochy reklamy) tvrtok • Cena 15 Sk • Grafická úprava - firma NOVAPRESS • Rozíruje Slovensko po ta, . p., sckromní distributori a MEDIAPRESS, spol. s r. o., Lučenec, objednávkový na predplatň príjma redakcia • Pokrok je v sieti MEDIA BOX. • Podľa Eviarie novinových zEsielok povolené OZ SsRP B. Bystrica L. j. 3721/ OP - 95 zo dňa 13. 11. 1995. • Za zaslané príspevky Ľakujeme, nevyíadané rukopisy a fotografie nevraciam a neobjednané ĽEnky nehonorujeme. • Tlač: FRAMIL Veľký Krč • Registrácia: Ministerstvo kultúry SR 1307/95. ISSN 1336 - 068X