

## NARODILI SA

2.11. Patrik z V. Krtíša, 3.11. Tereza z V. Krtíša, 4.11. Liliána z D. Strehovej, 5.11. Peter z Pravice, Veronika z M. Kameňa, 7.11. Samuel z V. Krtíša, 8.11. Dalibor zo Zomboru, Daniela zo S. Plachtiniec

## NEZABUDNITE BLAHOŽELAŤ:

15.11. Leopoldom, 16.11. Agnesám, 17.11. Klaudiám, 18.11. Eugenom, 19.11. Alžbetám, 20.11. Félixom, 21.11. Elvíram

## POZDVIHNIME ČAŠE NA ICH ZDRAVIE

16.11. Edita Miháliková, 20.11. Irma Illéšová, 21.11. Elena Pintérová

## OPUSTILI NÁS

2.11. Alžbeta Valentová, nar. v. r. 1926 z V. Krtíša, 3.11. Emília Višnárová, nar. v. r. 1928 z V. Zlievec, 6.11. Ivan Hončaruk, nar. v. r. 1949 z V. Krtíša

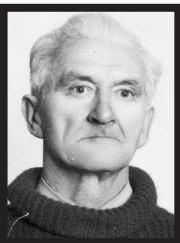
## SPOMIENKA

Dňa 5.11.2010 sme si pripomenuli 1.smutné výročie od úmrtia JÁNA LAVRÍKA zo Želoviec.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Smútiaca rodina.



## SPOMIENKA



"Kto sa hlboko vryje do srdca, nikdy sa z neho nevytratí." Dňa 8.11.2010 nenávratne uplynul rok spomienok na nášho milovaného otca

**ONDREJA ZDECHOVANA** z Veľkého Krtíša.

Jeho nezabudnuteľná pamiatka ostane navždy v srdciach syna Jozefa s manželkou Alenou a s dcérami Danielkou a Veronikou i v srdciach ostatnej rodiny.

## BLAHOŽELANIA



Krásneho životného jubilea 60.rokov sa dožíva 15.novembra náš milovaný manžel, otec a starý otec **GABRIEL FÁBRY** z Veľkého Krtíša.

"Do Tvojich spomienok už sa veľa zmesť, šťastie i slzy, chvíle bez bolesti... Prajeme telu zdravie, ruke pevný stisk, pokoj do srdca i nejaký ten zisk. Každý deň začínať s chuťou, narodiť sa znova. Dnes k Tvojmu sviatku ťažko hľadať slová. Sme s Tebou všetci, ktorí Ťa máme radi. Na zdravie pripíme, nech si večne mladý. Ľudia Ti prajú všeličo, no my Ti prajeme iba to, nech Ti je krásny sen skutočnosťou a boľavá skutočnosť snom." Do ďalších rokov života veľa zdravia, šťastia a lásky

oslávencovi želajú manželka Mária, dcéry Silvia a Eva, zaťovia Dušan a Štefan, vnúčatá: Evka, Dušan, Radko, Adam a najmenšia Kristínka posielajú stáarkému za všetkých veľkú pusú.

Len jedenkrát v roku príde deň slávnostnejší ako iné. Pre Teba, **OLINKA KÁKOVÁ**, naša dobrá priateľka, je to 14.november, kedy sa dožívaš významného životného jubilea. Nech ešte mnohý rok sa k tým Tvojím rokom pridá, šťastie, zdravie, pohoda, to všetko nech sa strieda. Nech je každý Tvoj deň plný radostných okamihov v kruhu blízkych a priateľov. K životnému jubileu srdečne blahoželá rodina Milana a Dušana Trojčáka.



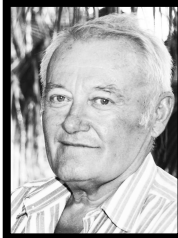
## SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

"Človek, ktorý mal rád život a tak veľmi túžil žiť, odišiel na večnosť, lebo srdiečko už nevládalo biť."

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 3.11.2010 nás navždy opustil vo veku 68 rokov, náš drahý manžel, otec a starý otec

**VOJTECH RIMÓCI**

z Opatovskej Novej Vsi. Chceme vysloviť úprimné poďakovanie všetkým príbuzným, priateľom a známym za účasť na poslednej rozlúčke, za kvetinové dary a prejavy sústrasti. S láskou spomínajú: manželka Alžbeta, synovia Róbert a Zsolt s manželkami a vnučky: Monika, Karin, Saška a Nelka.



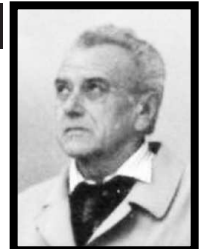
## Milí čitatelia!

Ak pravidelne sledujete naše súťaže Detská tvár Pokroku 2010 a o Najsympatickejší mladomanželský pár, v čísle 47 fotografie súťažiacich detí a mladomanželov z dôvodu obsadenia titulky kandidátmi v komunálnych voľbách neuvverejníme. V poradí najbližšie dieťa a mladomanželský pár uverejníme v 48.čísle.

- red. -

## SPOMIENKA

Bez rozlúčky v spánku a tichúčko opustil si nás, no spomienka stále zvyšuje bolesti hlas... S hlbokým zármutkom si 19.11.2010 pripomenieme už 6 rokov, čo nás po krátkej chorobe vo veku nedožitého 76 rokov opustil náš otec a starý otec **MUDr. CYPRIÁN GAŠPAROVIČ** z Veľkého Krtíša. S láskou a úctou spomínajú dcéra Helena s rodinou, syn Peter, sestra Anna a ostatná rodina..



## Previerka vodičov nedopadla najslávnejšie...

Tretie novembrové popoludnie bolo pre niektorých vodičov netradičné, lebo počas neho prebehla preventívna kontrola zameraná na úplnosť autolekárníciok a poskytnutie prvej pomoci.

Nebolo by na tom nič netradičné, ale popri dopravných policajtoch bol prítomný aj náš Miestny spolok SČK Veľký Krtíš. Dobrovoľní pracovníčky SČK sa vodičov pýtali na rôzne modelové situácie pri autonehodách. Ohotne im vysvetlili, ako poskytnúť prvú pomoc, ak to vodiči nevedeli. Žiaľ, viacerí šoféri nemali žiadne vedomosti čo robiť, a ako sa zachovať v danej situácii. Boli však aj takí, ktorí vedeli situáciu riešiť, ako privolať prvú pomoc, na aké číslo aj v akom poradí ošetriť poranenia. Nie s veľkým nadšením môžeme povedať, že vodiči majú veľmi malé vedomosti z poskytovania prvej pomoci. Sme radi, že táto akcia prebehla spolu s dopravnou políciou a vodičom sme odovzdali svoje vedomosti o prvej pomoci. Na ďalšiu akciu sa tešíme spoločne s políciou.

-red-



Mnohí vodiči si akciu pochvaľovali. Vyskúšať si poskytnutie prvej pomoci sa môže naozaj zísť - najmä, keď ide o život



Chcete sa stať členom tímu, ktorý prispieva k zdravšiemu spôsobu života ľudí po celom svete?  
Chcete byť zamestnaný v medzinárodnej, modernej a rastúcej spoločnosti? Byť adekvátne odmeňovaný a profesionálne rásť?

**PRACOVNÁ  
POZÍCIA**

## VŠEOBECNÝ OPERÁTOR ODDELENIA: MONTÁŽE, LAKOVNE, BRÚSIARNE, KOVOVÝROBY

**TECHNOGYM**  
The Wellness Company™

### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- dodržiavanie BOZP
- dodržiavanie pracovných inštrukcií, disciplíny a pravidiel
- manipulácia s materiálom
- výrobné činnosti - rezanie, vrtanie, ohýbanie, brúsenie, lakovanie, montáž strojov podľa prideleného oddelenia
- záverečná kolaudácia vyrobených strojov
- dodržiavanie poriadku a bežnej údržby na svojom pracovisku
- spolupráca s ostatnými oddeleniami závodu za účelom zlepšovania výsledkov podľa KPI nastavených na oddelení

### VÝHODY:

- Práca pre silnú a stabilnú medzinárodnú spoločnosť
- Svetový líder vo wellness riešeniach
- Možnosť kariérneho postupu a profesionálneho rozvoja
- Práca v priateľskom a dynamickom tíme a v neustále sa rozvíjajúcej firme s bohatým kultúrnym a hodnotovým systémom
- Sociálny program, voľný vstup do fitness Technogym a krytej plavárne

### POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

#### Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity, - stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

#### Zameranie, odbor: - technické, strojársky

#### Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky:

- manuálna zručnosť, - zodpovedný a pozitívny prístup k práci

## Robme si život krajší

Človeka vždy poteší pozvanie do spoločnosti, na priateľské stretnutie medzi ľuďmi, poteší ho vedomie, že na neho ľudia nezabudli, aj keď akoby odišiel do ústrania, na zaslúžený odpočinok. Aj skôr narodených obyvateľov Želoviec potešilo pozvanie na priateľské posedenie pri príležitosti mesiaca úcty k starším, na ktoré ich pozvalo vedenie obce, obecné zastupiteľstvo a starosta obce Ing. Július Makó, CSc.

V nedeľu podvečer 7.11. zapíňali pomalým krokom starčekovia a starčky kultúrny dom v Želovciach, kde pre nich organizátori pripravili malé pohostenie a kultúrny program. Hlavné však pre nich bolo to, že ani v tomto roku, podobne ako v rokoch predchádzajúcich, na nich vedenie obce nezabudlo a pripravilo im program vyjadrujúci úctu ich práci, úctu ich šedinám, úctu krížikom, ktoré im

čas naložil na pleciah. V úvode všetkých prítomných privítala krásnymi slovami poéta Marika Jadroňová. Vrúcnymi a hrejivými slovami najstarších obyvateľov pozdravil starosta obce Ing. J. Makó, CSc. Okrem milých slov však musel pripomenúť i tvrdú realitu života, že počas ostatného roka opustili obyvateľov Želoviec ich 14 spoluobyvatelia a počas ostatných 4 rokov odprevadili na po-

Šediní si zaslúžia úctu. Vzdali im ju (sprava) starosta Želoviec Ing. J. Makó, CSc., Mária Jadroňová a Mgr. Ludovít Gabriš



slednej ceste životom 62 svojich spoluobčanov.

Realita života nedá zabudnúť, že sme na tomto svete iba chvíľu, a ako povedal aj miestny kňaz Mgr. Ludovít Gabriš, "...*žijeme príliš krátko, aby sme si robili zle. Robme si život krajší, veď je to iba na našom rozhodnutí, ako ho prežijeme...*"

V láskavom kruhu rodiny ho prežívajú i traja najstarší obyvatelia obce, ktorým pripravili jej predstaviteľia malé darčeky. Najstarším je 97-ročný Alexander Bányai, za ktorým sa držia dve 89-ročné dámy Helena Šestáko-

vá a Margita Havranová.

Darček ale dostali všetci, ktorí prišli do kultúrneho domu. Lúživé melódie maďarských ľudových a operetných piesní im prišiel zaspievať János Basti spolu s klaviristom Marianom Kováčikom. Mnohí z prítomných si spievali spolu s ním, tleskali, zabávali sa pochutili si na pripravenom občerstvení. Iba ťažko nechávali odísť J. Bastiho z pódia po skončení programu a musel ešte dva razy prídavať, kým ho jeho obdivovatelia nakoniec pustili z pódia.

Po tomto vystúpení bola pre prítomných pripravená i večera a iba ťažko sa lúčili skôr narodení obyvatelia Želoviec. Veď mnohí z nich, i keď sú z jednej dediny, sa spolu stretnú už len na podobných podujatiach a pritom je toho toľko, čo si majú spolu čo povedať. Rôčkov neubúda, sil nepribúda a spoločne strávené chvíle sú vzácne. Aj preto patrí vďaka vedeniu obce, ObZ a starostovi, že nezabúdajú na obyvateľov, ktorým šediní zdobia vlasy a vedia si uctiť ich celoživotnú prácu.

-P. GAŠPAROVIČ-



Skôr narodení Želovčania sa na priateľskom posedení cítili veľmi dobre - zabavili sa pri muzike, zotrvali v družnej debata a pochutili si na občerstvení



# Ipeľské mosty sú bránou do sveta

Viac ako desať rokov sa snažili predstavitelia obcí a samospráv na brehoch hraničnej rieky Ipeľ, aby sa obnovili mosty cez túto rieku. V auguste tohto roku to už bolo 6 rokov, čo sa touto myšlienkou intenzívne zaoberá Občianske združenie Za obnovu Ipeľských mostov, ktoré založili práve kvôli ich výstavbe. Dnes jeho predsedníčka Katalin Molnár žiari spokojnosťou a má na to hneď dva dôvody - mosty pri Rároši a Peťove.



**Predsedkyňa OZ Za obnovu Ipeľských mostov Katalin Molnár je rada, že sa na prvých dvoch mostoch cez Ipeľ už pracuje.**

K. Molnár: "Myslím si, že to niekoľkoročné úsilie stálo za to. Stavba mosta je veľká udalosť a zvlášť medzi dvomi krajinami. Ne-spája totiž iba dve krajiny, ale spája ľudí, ich osudy, spája srdcia. Myslím si, že za to stojí vydržať aj viac.

Aj keď povodne zdržali začiatok stavby v Rároši asi o pol roka, od 17.10. sa už začalo naplno stavať a 9.10. sa mechanizmy pustili do stavby aj pri Peťove. Aj tu sme mali zdržanie približne pol roka, pretože na priebeh výberového konania podal sťažnosť jeden z neúspešných adeptov a muselo sa opakovať. Pri stavbe mosta v Peťove je problémom aj prístupová cesta, ktorá je tu o niečo dlhšia. Ak však všetko pôjde podľa plánov a slov stavbárov, po moste v Peťove by mali prejsť prvé autá 30.6. 2011 a v Rároši koncom leta budúceho roku."

## SKRÁTIA SA VZDIALENOSTI, UŠETRÍ SA ČAS

● Zaujímalo by nás, aké sú náklady na výstavbu oboch mostov?  
K. Molnár: "Náklady na stavbu oboch mostov sú vo výške 7,2 mil eur. Z toho sú 85% eurofondy, 10% štátny rozpočet a 5% je spoločnosť Maďarskej republiky a VÚC BBSK. Navyše, ako nám prisľúbil predseda BBSK Ing. Vladimír Maňka, prispeje náš kraj na

dofinancovanie prístupovej cesty k mostu v Peťove sumou vo výške 242 000,- eur."

● Čo prinesú stavby týchto mostov pre región a plánujete aj stavby ďalších mostov na Ipeľi?

K. Molnár: "V tomto regióne sa takmer 85 rokov nestavalo tak intenzívne ako teraz. Od dokončenia mostov očakávame, že sa náš región otvorí svetu, mosty budú bránou do sveta. Obyvatelia budú mať viac možností výberu kam na nákupy, na výlety, za zábavou. Obnovia sa staré vzťahy a vytvorí sa aj celková dopravná situácia a skráti vzdialenosti. Teraz máme do Szécsényu 60 km, po moste to bude 10. Bude to lepšie časovo a ušetríme aj životné prostredie. Kedysi stálo na Ipeľi 49 mostov, po II. svetovej vojne ostali 3. My by sme chceli obnoviť ešte 7 mostov - 5 v našom kraji a 2 v Nitrianskom."

## ĽUDOM SA VRÁTILA VIERA

Na mieste pôvodného mosta v Peťove sa už čulo pracuje. Rozširuje sa a spevňuje príjazdová cesta a tí, ktorí si pamätajú staré predmostie na oboch brehoch Ipeľa, tu nájdú z nich iba hrbu kamenia. Podľa plánov, by sa však aj tie mali nakoniec použiť na dotvorenie koloritu pôvodného mosta. Teraz sú tu vytýčené miesta na nové piliere a počas našej návštevy kladli pracovníci provizórny pontónový most, ktorý má slúžiť pre potreby stavby. S nostalgickou spomienkou na pôvodné miesta odдыхu sa dívajú niektorí romanticky založení obyvatelia dediny na stavebný ruch, ale všetci vítajú výstavbu mosta.



**"Ľudia začali veriť, že sa mosty naozaj postaví", hovorí starosta Kováčoviec - Peťova Jozef Filip.**

Spokojní sú aj obyvatelia Kováčoviec, kam Peťov orgánizácie patrí. Podobne ako K. Molnár, aj oni oceňujú skrátenie vzdialenosti. Mladí si pochvaľujú nové možnosti pri výbere diskotéky, nadväzova-

nia nových známostí, stredná generácia oceňuje možnosti nákupov či zamestnania a tí starší sa radi stretnú s rodinnými príslušníkmi spoza Ipeľa. V súčasnej dobe žije v obci ešte 28 obyvateľov, ktorí si pamätajú pôvodný most. Jednou z nich je aj Terézia Dudoková (71):

"Mala som asi 6 rokov, keď sa ešte dalo prejsť po pôvodnom moste. Ja i sestra, sme so starými rodičmi, pretože obaja rodičia nám zahynuli vo vojne, chodievali cez most do dediny na druhej strane. Vydala sa tam mamina sestra a mali sme tam rodinu. Som rada, že sa znovu postaví most, len aby som sa dočkala aj jeho dokončenia."

"Ľuďom sa vrátila viera, že mosty sa naozaj postaví", hovorí starosta Jozef Filip.

"Pre obec a jej obyvateľov to bude znamenať to, že kým sme doteraz boli na konci sveta, teraz sa stávame bránou do neho. Bude bližšie k väčšiemu mestu, zahraničiu. Samotná stavba nevytvorí veľké zmeny, ale ľudia budú mať príležitosť tie zmeny urobiť. Je to významná pomoc tomuto regiónu, ktorá umožní bližšiu spoluprácu obyvateľov na oboch stranách Ipeľa."



**Pri Peťove sa už pracuje naplno a po starých pilieroch ostali iba hrby kamenia a miesto na nové.**



**Zatiaľ stojí pontónový most, ktorý bude slúžiť pre účely stavbárov.**

## TROCHU Z HISTÓRIE MOSTOV:

Obidva mosty v Peťove i Rároši kedysi ležali na štátnej ceste spájajúcej Košice s Budapešťou. Pri Peťove pôvodný drevený most kvôli zvýšenej hustote premávky v roku 1894 nahradil moderný oceľový. Nemci zničili most v decembri 1944, keď jednu stranu vyhodili do vzduchu. Sovietske vojská most obnovili a do roku 1948 sa po ňom dalo prechádzať. Maďarská strana potom nepoškodenú časť rozbombila a odniesla na druhú stranu krajiny, aby tam postavili most cez nejaký potok. Stredný pilier ostal, ale kvôli regulácii koryta ho museli odstreliť. Obe predmostia ostali zachované až do začiatku stavby nového mosta.

Most pri Rároši bol známy už dávno a prvé písomné zmienky o ňom sú z roku 1792. Stával tu kamenný most a keď ho chceli kvôli modernizácii zbúrať, postavili sa na jeho záchranu doslova masy ľudí. Napriek tomu starý most strhli a v roku 1904 postavili na jeho mieste nový, moderný oceľový most s mrežovou konštrukciou. Mal jeden oblúk dlhý 62 m. Na Slovenskej strane ešte aj v tejto dobe stávala kedysi pozlátená, liatinová socha Jána Nepomuckého, ktorý je ochrancom proti nebezpečenstvám z vody, plníkov, mlynárov, lodníkov, proti ohováraniam, za mlčanlivosť, za uchovávanie spovedného tajomstva - preto je patrónom aj kňazov a spovedníkov, jezuitov.

-P. GAŠPAROVIC -





The Wellness Company™

END-USER FIRST!  
If Technogym grows,  
you grow too!

**Keď rastie  
Technogym,  
rastieš aj Ty!**



**Chcete sa stať členom tímu, ktorý prispieva  
k zdravšiemu spôsobu života ľudí po celom svete?  
Chcete byť zamestnaný v medzinárodnej, modernej a rastúcej spoločnosti?  
Byť adekvátne odmeňovaný a profesionálne rásť?**

**Aktuálne hľadáme nových členov do nášho tímu na pozície:**

### ZVÁRAČ

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- príjem a vykladanie kovového materiálu
  - príprava materiálu na zváranie
  - zváranie kovových materiálov
  - konečná úprava zvarov, čistenie a vykonávanie skúšok kvality zvaru
  - presun a uskladňovanie kovových materiálov
  - príprava a odosielanie kovových materiálov na iné oddelenia podniku
  - bežná údržba a upratovanie pracoviska
- Požiadavky na zamestnanca**  
Požadované vzdelanie:
- stredoškolské bez maturity
  - stredoškolské s maturitou
  - nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

#### Ďalšie požiadavky:

- platný zvaračský preukaz ZM-1

Požadovaná prax: min. 2 roky

#### Osobnostné predpoklady

- zodpovedný prístup k práci
- manuálna zručnosť

### ELEKTRIKÁR

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- zodpovedný za údržbu technológií podľa denného rozpisu plánu údržby,
- zisťovanie a odstraňovanie chýb bežných elektrotechnických zariadení
- preventívne, bežné a stredné opravy, kontroly, výmeny elektrických prístrojov a zariadení s nízkym napätím rozvodných energetických systémov vrátane silových káblov, elektrických zariadení strojov

#### Požiadavky na zamestnanca:

##### Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity,
- stredoškolské s maturitou,
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

##### Zameranie, odbor:

- elektrotechnické, elektromechanické

Požadovaná prax: min. 3 roky

##### Osobnostné predpoklady,

##### ďalšie požiadavky:

- § 22 , § 23
- vlastnosti: presnosť, samostatnosť, flexibilita

### SKLADNÍK / MATERIAL HANDLER

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- fyzická manipulácia s materiálom a zosúladenie v internom systéme
- príprava a preprava materiálu pomocou vysokozdvížneho vozíka (materiál nesmie byť poškodený a musí byť doručený presne podľa objednávky jednotlivých oddelení)
- dodržiavanie poriadku a bežnej údržby na svojom pracovisku
- upozorňovať na prípadné chyby v skladovom hospodárstve (fyzický stav materiálu a stav v systéme musia korešpondovať)
- periodická a systematická kontrola materiálu

#### Požiadavky na zamestnanca:

##### Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

##### Požadovaná prax:

- min. 2 roky prax s riadením VZV a manipulácia s materiálom
- Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky: - platný preukaz VZV elektrické (akumulátorové) W1, W2
- presnosť, samostatnosť, flexibilita
  - zodpovedný prístup k práci

### TRAINEE V OBLASTI KVALITY

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- táto pozícia je určená pre "čerstvých" absolventov TECHNICKEJ UNIVERZITY, špecializácia - KVALITA
- rotácia kandidáta po jednotlivých oddeleniach spoločnosti
- umiestnenie podľa pracovných výsledkov a potenciálu vybraného kandidáta
- "problém solving" v priemyselnej oblastiach: schopnosť operatívnej analýzy problémov a ich riešenie
- dodržiavanie noriem interných postupov na označovanie nesúlada za účelom dopĺňania indikátorov KVALITY
- kontrola a zabezpečovanie KVALITY
- zabezpečovanie procesov v súlade s normou ISO 9001:2000

#### Požiadavky na zamestnanca:

##### Požadované vzdelanie:

- absolvent TECHNICKEJ UNIVERZITY

##### Špecializácia: - KVALITA

##### Počítačové znalosti:

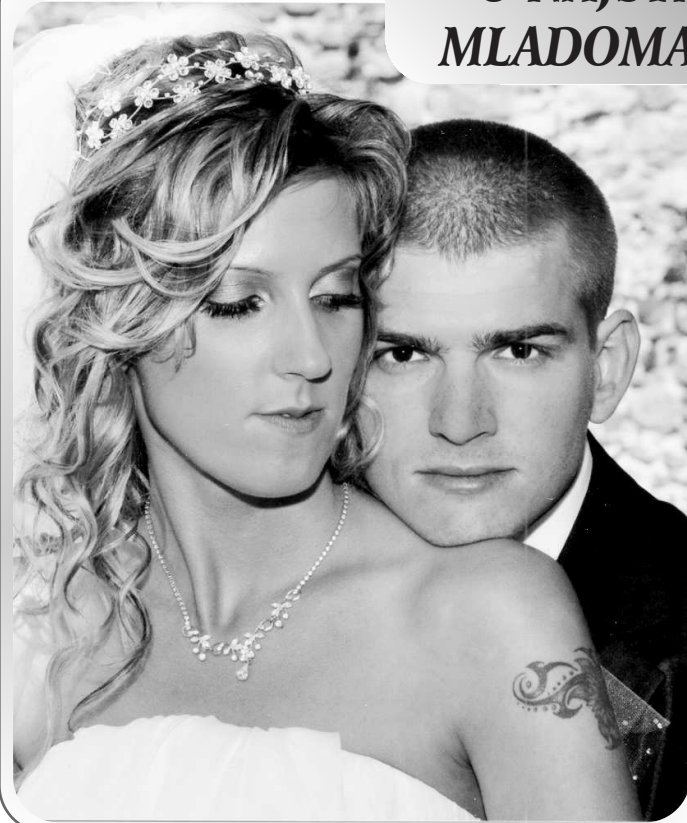
- Microsoft Office - pokročilý
- Ďalšie požiadavky:
- znalosť čítania technických výkresov
  - používanie nástrojov na meranie
- Osobnostné predpoklady:
- pozitívny prístup k práci
  - orientácia na prácu v tíme, - flexibilita

V prípade záujmu zašlite Váš životopis: Personálne oddelenie, Technogym E.E., s.r.o.,  
Priemyselný park Malý Krtíš, 990 01 Malý Krtíš, personalne@technogym.com, tel. číslo: 047/ 48 12 200



## O NAJSYMPATICKEJŠÍ MLADOMANŽELSKÝ PÁR

# POKROK



Milí mladomanželia, do súťaže sa môžete prihlásiť všetci, ktorí ste uzavreli manželstvo za ostatné tri roky, teda od roku 2007 (keďže sme podobnú súťaž nemali vyhlásenú už niekoľko rokov). Ak ste sobáš uzavreli práve od tohto času až po dnes, zalistujte si vo vašom fotoalbe a vyberte tie najkrajšie fotografie z vášho svadobného dňa, prineste ich k nám do redakcie a prihláste sa do súťaže

### O NAJSYMPATICKEJŠÍ MLADOMANŽELSKÝ PÁR

**M** Po štvorročnom chodení a dvoch rokoch spoločného bývania vstúpili do stavu manželského Monika a Ing. Jakub Neubergerovci, ktorí sa rozhodli skúsiť šťastie v súťaži O najsympatickejší mladomanželský pár roku 2010.

Monika s Jakubom mali svadobný obrad v rímsko - katolíckom kostole vo Veľkom Krtíši 21.8.2010. Svadobná hostina sa konala v reštaurácii Gastrohell na slobodárni. Zábava bola vynikajúca, prevažne mladí sa na tanečnom parkete dosýta vytancovali. Unesená nevesta Monika sa dobre zabávala aj v bare WHISKYS CAFFÉ, kde ju našiel Jakub so svojimi kamarátmi.

Jakub, ktorý má 24 rokov, je veselý mladý muž, ktorý je čer-

stým absolventom Poľnohospodárskej univerzity v Nitre. Monika, ktorá sa za slobodna volala Uhliarová, je bezprostredná mladá žena. Jakub je aktívny športovec, svoj voľný čas trávi v posilňovni. Spolu s Monikou absolvujú dlhé prechádzky so psíkom Sárrou. V súčasnosti sa usadili vo Zvolene. Popri aktívnom hľadaní stáleho zamestnania, brigádujú spoločne vo zvolenskej tyčinkárni DRU. Za svadobné fotografie mladomanželia ďakujú Ing. Igorovi Bartošovi.

KUPÓN č.9  
MONIKA A  
ING. JAKUB  
NEUBURGEROVCI



## Najviac nehôd bolo v stredu

V predminulom týždni polícia v kraji zaznamenala 43 prípadov krádeží vlámaním, pričom páchatelia spôsobili škodu za viac ako 119-tisíc eur. V 2 prípadoch so škodou 130 eur je páchatel známy. Páchatelia sa vlámali do 12 obchodov a reštaurácií, 5 bytov a 4 chát. Najviac vlámaní bolo zaznamenaných v okresoch Zvolene (12), Lučenec (10) a Revúca (5). Na území kraja sa uplynulý týždeň stalo 40 dopravných nehôd, pri ktorých sa ľahko zranilo 9 osôb. Hmotné škody sú odhadnuté na 121-tisíc eur. Najnehodovejším dňom bola streda, kedy sa stalo 9 dopravných nehôd, najmenej jedna - v nedeľu.

-krpzbb-

### ZDRAVOTNÍCKY INFOSERVIS

Lekárska pohotovostná služba (Banická 35, V. Krtíš, tel. 48 31 111). Pre dospelých: Po. - Pi. 15.30 - 7.00 h., So. - Ne. 7.00 - 7.00 h. Pre deti a dorast: Po. - Pi. 15.30 - 22.00 h., So. - Ne. 8.00 - 22.00 h.

LEKÁRENSKÁ POHOTOVOŠŤ  
V MESTE V. KRTÍŠ

Po. - Pi. 16.00 - 20.00 h., So. - Ne., sviatok 9.00 - 12.00 a 16.00 - 20.00 h.

15.11. BIELY LEV (Ul. Banická)

16.11. PANACEA (pri stomatológii)

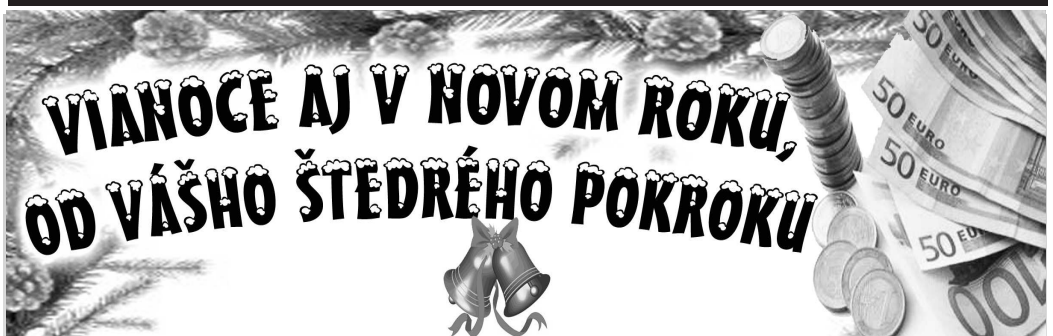
17.11. NA POLIKLINIKE (v nemocnici)

18.11. AQUA VIVA (Ul. SNP)

19.11. BELLADONNA (Ul. SNP)

20. a 21.11. U ČIERNEHO ORLA

## SÚŤAŽ - KUPÓNKA - SÚŤAŽ - KUPÓNKA - SÚŤAŽ



Hrajte o

50 EUR, 30 EUR a 20 EUR

Pravidlá súťaže sú veľmi jednoduché a roky sa nemeniace: Na hraciu kartu, ktorú sme uverejnili v Pokroku č. 44 a 45 nalepíte postupne každý týždeň jeden kupón - spolu ich bude 10. Posledný, desiaty, uverejníme v prvom januárovom čísle budúceho roku. Jeden čitateľ môže poslať do redakcie ľubovoľný počet hracích kariet (samozrejme so všetkými nalepenými kupónmi), čím sa jeho šance na výhru zvyšujú. Hraciu kartu so všetkými desiatimi nalepenými kupónmi a s vašou adresou môžete poslať na adresu redakcie alebo priniesť osobne hneď po uverejnení posledného desiateho kupónu. Veľa šťastia v kupónke, ktorá by mohla trochu naštartovať váš "oslabený" rodinný rozpočet po Vianociach, vám želá Vaša štedrá redakcia POKROK



## Milí študenti a darcovia krvi, pozor!

Srdečne Vás pozývame na "Študentskú kvapku krvi", ktorá sa bude konať 18.11.2010 vo štvrtok. Odber krvi usporiada Miestny spolok Slovenský červený kríž vo Veľkom Krtíši v čase od 7,30 do 10,00 hod. v priestoroch Novej banickej slobodárne na Nemocničnej vo Veľkom Krtíši. V tomto čase ste vítaní všetci tí, ktorí chcete podporiť "Študentskú kvapku krvi". Tešíme sa na Vás, dobrovoľných darcov krvi, prvodarcov a študentov. **Potrebuje: občiansky preukaz, kartu poistenca, darca musí mať 18 rokov a aspoň 50 kíl váhy. Nemôžete darovať krv, ak: ste prekonalí infekčné ochorenie, ste menej ako rok po tetovaní, piercingu alebo operácii, užívate lieky, necítite sa zdraví.** Všetci tí, ktorí sa zapoja do tohtoročnej kampane budú zaradení do zlosovania o tri vecné ceny. Ráno pred odberom sa občerstvite čajom, rožkom a k tomu si zajedzte niečo ľahké nie masťné.

- JAROSLAVA UBRANKOVIČOVÁ, predsedkyňa

# GYMNAZISTI V BRUSELI

Skupina štyroch študentov oktávy veľkokrtírskeho gymnázia sa v dňoch 11. až 15. októbra zúčastnila výletu do Bruselu. Marcela Senková, Monika Vaškorová a Štefan Kočí a ja - Tina Folková sme sa zapojili do súťaže organizovanej predsedom VÚC Vladimírom Maňkom pod názvom "Čo vieš o európskej únii". Hlavná výhra, návšteva Európskeho parlamentu, Európskej komisie a Mini Európy v Bruseli bola viac ako lákavá.



Odchádzali sme v popoludňajších hodinách zo Zvolena a dlhá 15 hodinová cesta nemala konca. Našťastie, diaľnice Rakúska, Nemecka, Holandska a nakoniec aj Belgicka sú na rozdiel od tých našich už dávno dobudované a cesta prebiehala bez väčších problémov.

Po príchode do Bruselu a menšom blúdení nás ubytovali v trojhviezdičkovom hoteli v centre mesta. Večerná prechádzka po námestí a menších uličkách bola ako z romantického filmu. Malé obchodíky plné tých najlepších delikates belgickej čokolády, stánky s wafflami i malé reštaurácie plné hostí rozozvučali naše žalúdky. Večer sme mali v reštaurácii, preslávenej varenými mušľami. Pozostávala z troch chodov a cítili sme sa ako králi.

Na druhý deň sme navštívili Eu-

rópsky parlament. Potešilo nás stretnutie s Patrikom Hermanom, ktorý sa nám venoval aj po zvyšok zájazdu. V konferenčnej miestnosti sme mali hodinovú prednášku o funkcii parlamentu. Po príchode Vladimíra Maňku nám s P.Hermanom povedali niečo o táboroch, ktoré organizujú každý rok pre chudobné deti a nechali nás prezrieť si rokovaciu sálu.

V popoludňajších hodinách sme uvideli Európsku komisiu, kde sme mali ďalšiu zaujímavú prednášku. Bolo príjemné zistiť, koľko toho slovenskí politici a diplomati robia pre EÚ, že nezaostávajú za zahraničnými politikmi, a že nás berú ako rovnocenného partnera.

Nasledujúci deň nás čakala návšteva Mini Európy.

Ak si človek nevie vybrať, ktorý štát a pamätihodnosti chce vidieť v Európe, rozhodne by si mal prezrieť Mini Európu a bude mať všetko ako na dlani. Slovensko zastupoval Modrý kostol, hoci ho mnohí z nás nepoznali. Sprievodca, určite vášnivý cestovateľ, nám s radosťou rozprával o pamiatkach a legendách každého štátu. Bol to pre nás zážitok.

Ostatný voľný čas sme strávili nakupovaním čokolád, nákupmi v butikoch s oblečením, či "klábosením" v hotelovej izbe. Výlet v Bruseli bol pre nás veľkým prínosom a dôkazom toho, že učiť sa naozaj oplatí. Veď ako by sa nám inak podarilo byť 5 dní v Bruseli úplne zadarmo...

Touto cestou by sme sa chceli poďakovať Vladimírovi Maňkovi a jeho šikovnej asistentke Lujze Lysinovej za svoj čas strávený v Bruseli.

-TINA FOLKOVÁ-



**Veľkokrtírski gymnazisti prežili v Bruseli päť úžasných dní. Páčilo sa im mesto, potešilo ich stretnutie s V.Maňkom a navštívili aj Európsky parlament**



## V Olovároch strašilo!

Halloween, v predvečer všetkých svätých, zavítal aj do malej dedinky Olováry.



Koncentrácia "strašidiel" v okrese pred dušičkami enormne stúpila. V Olovároch takisto.

V piatok (29. 10.) podvečer starostka obce Irma Benkočová zorganizovala pochod malých strašidiel. Deti si s veľkým nadšením pripravovali masky, zhotovovali strašidelné tekvice a dohadovali sa, kto bude ako strašiť. A veru strašili strašidelne po olovárskych uliciach. Niektoré zavýjali, iné húkali. Najväčšiu radosť nám, rodičom, však pôsobili úsmevy a ligotavé očka našich detí. Verím, že aj na budúci rok sa táto milá akcia uskutoční a z roka na rok sa do nej bude zapájať viac a viac detí.

-Ing. NEMČOKOVÁ RENÁTA-



## 1. november - SVETOVÝ DEŇ VEGÁNOV

## PRVÝMI VEGÁNMI BOLI ADAM A EVA

Vegán je človek, ktorý nekonzumuje žiadne potraviny živočíšneho pôvodu (mäso, mlieko, vajčka, med, živočíšne tuky). Vegániedia pestrú a zdravú rastlinnú potravu obsahujúcu všetky plody Zeme - ovocie, zeleninu, strukoviny, obilniny, semená a orechy. Čo je však najdôležitejšie - vegáni svojim spôsobom stravovania vyjadrujú rešpekt a spolupatričnosť so všetkým životom na našej malej planéte. Časťokrát sa u vegánov môžeme stretnúť s odmietaním koženého oblečenia alebo výrobkov alebo živočíšnych produktov v kozmetike.

**P**ropagátori tohto životného štýlu tvrdia, že vegáni, ľudia konzumujúci iba rastlinnú potravu a jej produkty, vraj nie sú len módnym výstrelok dnešnej doby.

Človek nie je od prírody stavaný k tomu, aby jedol mäsovú stravu - nemáme zuby trháky, ale nástroj - ruky, ktoré vedia oberať svoju potravu - dozreté ovocie. A takými boli aj naši prarodičia vyhnatí z raja Adam a Eva.

Ak sa pre vegánstvo rozhodnete, musíte dbať o to, aby ostala vaša strava nutrične vyvážená aj napriek tomu, že z jedálňička vyradíte všetko, čo nemá rastlinný pôvod. Najlepším zdrojom bielkovín sú strukoviny (hlavne sója, fazuľa, hrach, šošovica), celozrnné potraviny (celozrnná múka, chlieb, cestoviny, hnedá ryža, ovos, raž), orechy (lieskové orechy, kešu oriešky, brazílske orechy, mandle), sójové produkty ako sójová múka, sójové mlieko, tofu, sójový syr tempeh, atď. Hlavným zdrojom cukrov sú obilniny (pšenica, ovos, jačmeň, ryža, celozrnný chlieb, cestoviny alebo iné múčne výrobky), šošovica, fazuľa, zemiaky alebo ovocie (sušené alebo čerstvé). Tuky získate z orechov, semienok, orechového oleja, vegánskych margarínov alebo z avokáda.

Nesmieme podceňiť zdroje esenciálnych tukov, pretože masťné kyseliny omegu 3 a omegu 6 si telo nedokáže vytvoriť samostatne. Rastlinným zdrojom omegy 6 je slnečnica, kukurica alebo sójové oleje, omegu 3 nájdete v fano-vých a tekvicových semienkach, vlašských orechoch a v sójovom alebo repkovom oleji. Správny pomer medzi omegu 6 a omegu 3 masťnými kyselinami je 3:1.

Dbajte tiež na dostatok vitamínov. Vitamín A sa tradične nachádza v mrkve, špenáte, tekvici, zemiakoch, tmavozelenej zelenine alebo vegánskych margarínov. Zdrojom vitamínu B sú orechy, celozrnné potraviny, ovos, mäsli, strukoviny, drożdžie, zelená listová zelenina, zemiaky, huby, suché

ovocie a tablety B12. Potraviny s vysokým obsahom vitamínu C sú čierne a červené ríbezle, citrusové ovocie, jahody, maliny a zelená zelenina. Vitamín D si telo dokáže tvoriť, ak je vystavené slnečnému žiareniu, ale nájdete ho aj vo vegánskych margarínov alebo sójovom mlieku. Orechy, semienka, celozrnné potraviny a zeleninové oleje sú bohaté na vitamín E. Kalcium nájdete v orechoch, semienkach, strukovinách (sója, tofu), petržlene, sušených figách alebo v sójovom mlieku. Zdrojom železa sú orechy, semienka, strukoviny, suché ovocie, petržlen a zelená listová zelenina. Zinok sa nachádza v celozrnných potravinách, orechoch, strukovinách, tofu, sóji, bobuliach miso, hrášku a v petržlene.

**Pozitíva a negatíva**

Vegánska diéta má niekoľko zdravotných pozitív: neobsahuje žiaden cholesterol a produkuje menej voľných radikálov (čo znižuje riziko srdcovocievnych chorôb). Navyše, vegáni sú väčšinou chudší, majú nižšie BMI a taktiež lepšiu pohľad v otázkach výživy a stravovania. Zo spoločenských pozitív treba spomenúť, že sa viac zaujímajú o zvieratá a životné prostredie (inklinujú k chôdzi).

Ako sme už však spomenuli, treba si dávať pozor na to, aby bola vegánska strava vhodne vyvážená a telo malo dostatok všetkého, čo potrebuje (najčastejšie ide o nedostatok bielkovín a niektorých vitamínov). Ak sa pre vegánstvo rozhodnete, máte dve možnosti ako začať: vegánsky sa stravovať hneď od začiatku alebo prejsť najprv na vegetariánstvo a neskôr pomaly vylúčiť zo svojho jedla vajcia a mliečne výrobky.

**Ak sa stanete vegánom, vaša strava bude pozostávať z týchto zložiek:**

Zelenina: zemiaky, tekvica, cukina, šaláty, fazuľa, karfiol, špargľa, rajčiny, mrkva, uhorka, kapusta, paprika, ovocie: jablká, hrušky, pomaranče, figy, banány, mandarínky, hrozno, marhule, broskyne, slivky, melóny, výhonky: ďatelina, cicer, šošovica, orechy a semienka: sezam, slnečnica, tekvica, mandle, pistácie, vlašské orechy obilniny: pšenica, jačmeň, ovos, kukurica, raž, ryža, proso, strukoviny: cicer, šošovica, fazuľa, sójové boby tofu, sójové mlieko,

**Ako môže vyzeráť váš jedálny lístok**

**Raňajky:** pol grapefruitu, 2 plátky celozrnného chleba, trocha mandľového alebo arašidového margarínu, pohár sójového mlieka.

**Obed:** 2 poháre záhradného šalátu, humus (pasta z cíceru),

plátok celozrnného chleba.

**Olovrant:** nesolené kešu oriešky, figy alebo iné druhy orechov

**Večera:** cestoviny so zeleninou a tofu, 2 plátky chleba, zeleninový margarín zmiešaný so sušeným cesnakom, pol pohára surovej zeleniny, dresing zo špenátu a sójovej kyslej smotany

Vedecké poznatky ako aj tradičné poznanie našich predkov však hovoria aj čosi, čo vegánstvo podporia a sice, že produkty zvierat sú z dlhodobého hľadiska pre ľudské zdravie nevyhnutnými. Štúdie stravovacích návykov prírodných kultúr ukazujú, že úplné vegánstvo sa v žiadnej z nich prakticky nevyskytuje.

To, čo títo ľudia vedia inštinktívne, dokazuje aj moderná veda. Živočíšne potraviny poskytujú zložky výživy, ktoré človek nemôže získať priamo z rastlín, napríklad vitamín B12, vitamín A, vitamín D, koenzym Q10 a ďalšie dôležité zložky. Tieto prvky sú pre telo také dôležité, že si ich ľudský organizmus dokáže ukladať pre prípad hladovania. V rôznych stresových obdobiach sú však nároky na organizmus rapídne zvýšené a vtedy dochádza k spotrebovaniu zásob týchto prvkov. Medzi tieto obdobia patrí aj tehotenstvo a kojenie. Matky vegánky majú mlieko s nedostatočným obsahom vitamínu B12, ktorý je nevyhnutný pre dobrý vývoj nervového systému dieťaťa. Vegánske deti majú zväčša nižšiu pôrodnú hmotnosť a častejšie sa rodia s poruchami reprodukčného traktu. Vegánstvo nemôže byť trvalo udržateľné po viacero generácií, pretože každá nasledujúca generácia vegánov sa stáva slabšou a menej plodnou. To je dôvodom prečo sa aj medzi budhistami vegánstvo praktikuje iba v celibáte.

**PRE A PROTI**

Vegáni často obviňujú živočíšne produkty z toho, že spôsobujú srdcové ochorenia a rakovinu. Keď štatistik Russell Smith analyzoval všetky štúdie o vegetariánstve zistil, že vegetariáni majú iba o málo nižšiu mieru úmrtnosti v dôsledku srdcových príhod, ale v mnohých iných príčinách je ich úmrtnosť vyššia ako u nevegetariánov.

Živočíšne potraviny, ktoré dokážu ľuďom zabezpečiť dobré zdravie pochádzajú od zvierat, ktoré sa môžu voľne pásť na pasienkoch. Súčasné praktiky veľkochovov sú extrémne kruté a trvalo neudržateľné. Zvieratá na farmách by mali mať dostatok miesta, dobré jedlo a dobré zaobchádzanie.

(Pokračovanie na str.9)





(Dokončenie zo str.8)

Keď príde ich čas, mal by byť ich život obetovaný pre dobro ľudí bezbolestným spôsobom. Keby tieto zvieratá žili voľne v prírode, zažívali by trápenie z vyhadzovania a následkom útokov predátorov. Väčšina z nich by tiež umierala predčasne. Život v divočine by nebol pre tieto zvieratá o nič lepším, ako život na farme s voľným chovom. Rovnako sú veľmi pochybné ekologické argumenty vegánov. Iba 11 percent pozemského povrchu tvorí pôda vhodná na pestovanie rastlinných potravín. V mnohých oblastiach môžu ľudia prežiť iba vďaka konzumovaniu živočíšnych potravín. Tradičné zvyky pastierov, ktorí každý deň presúvajú svoje stáda na iné miesto, zvyšujú úrodnosť pôdy vďaka čomu môžu rásť rôzne druhy tráv rásť aj na miestach, kde pred tým nerástli. Pásené zvieratá obohacujú pôdu svojimi výkalmi, a tak rozumným využitím pasených zvierat možno prinavrátiť úrodnosť pôdy zničenej monokultúrnym pestovaním pšenice a sóje. Pásenie dobytku pomáha udržovať prosperitu malých fariem, pretože znižuje závislosť na vonkajších vstupoch, akými sú fosilné palivá, pesticídy, umelé hnojivá a zložitá stroje. Zvieracie produkty sú základom pre ľudské zdravie a chov zvierat je základom pre udržateľné, komunitné farmárstvo.

**Či už sa pre vegánstvo rozhodnete alebo nie, ponúkame vám pár receptov**

**Jarné špagety**

1 balenie celozrnných špagiet, 1 balenie tofu, 100 g čerstvého špenátu alebo žihľavy, 1 cibuľa, 2 PL oleja, 1 čl špaldovej múky, 2 čl sójovej omáčky Shoyu, soľ (alebo Solčanka s morskou soľou).

**Pšenové halušky v rajčinovej omáčke**

1 šálka pšena, 1 PL slnečnicového oleja, 3 PL nakrájanej cibule, 1 čl zeleninového bujónu Würzli, 1 čl kurkumy, 4 šálky vriacej vody, 1 čl cesnaku sušeného, 1 PL sójová omáčka Johsen Shoyu, pol kocky údeného tofu. Omáčka: 3 PL olivového oleja, podusené rajčiny, štipka oregana a bazalky provensálske korenie.

**Jarná fazuľa**

250 g fazule, 4 PL panenského olivového oleja, 1 PL citrónovej šťavy, 3 mladé cibuľky, soľ, podľa chuti štipka mletého čierneho korenia, 1 lyžička mletej červenej papriky, hrst mladých púpavových listov.

**Pohánka na cibuľke s lahôdkovým droždím**

2 PL slnečnicový olej, 2 PL nakrájaná cibuľa, 3 PL nakrájaný pór, 2-3 PL sušené francúzske droždie, 1 PL Shoyu - sójová omáčka, 1 dl voda, 1 čl Würzli zeleninový bujón, petržlenová vňať, 1 čl pohánka dusená, 2 strúčiky cesnaku, majoránka. Na prípravu pohánky: 1 šálka pohánky celej lúpanej, 2 šálky vody, 1 čl soľ, 1 menšia cibuľa, 1 PL slnečnicový olej, 1-2 ks bobkový list.

**Pikantné špagety**

400g celozrnných špagiet, 50 ml panenského olivového oleja, 1 hlavička cesnaku, pol lyžičky mletej červenej papriky, morská soľ, mleté čierne korenie bazalka.

**Šošovicový šalát s citrónovou zálievkou**

2 šálky šošovice, 2 malé cibule, 3 PL olivového oleja, 3 lyžice chrenovej horčice, 1 čl prelisovaného cesnaku, 1 viazanička petržlenovej vňate, 2 PL citrónovej šťavy alebo kvalitného octu (víny, bylínkový), soľ, štipka mletého čierneho korenia, listy čínskej kapusty.

**Jarná zeleninová polievka so špenátom**

Na 1 porciu: 1 šálka vody, niekoľko lístkov špenátu alebo mladé žihľavy, 1 zemiak, kúsky rôznej zeleniny (mrkva, červená repa, petržlen) pár kvapiek oleja, 1 polievková lyžica jemných ovsených vločiek.

**Šalát z pekingskej kapusty**

Pór, alebo cibuľa koreňová, zelenina, zaváraná kápiá, soľ, čierne korenie, olivový olej.

**Hrášok s lieskovými orieškami**

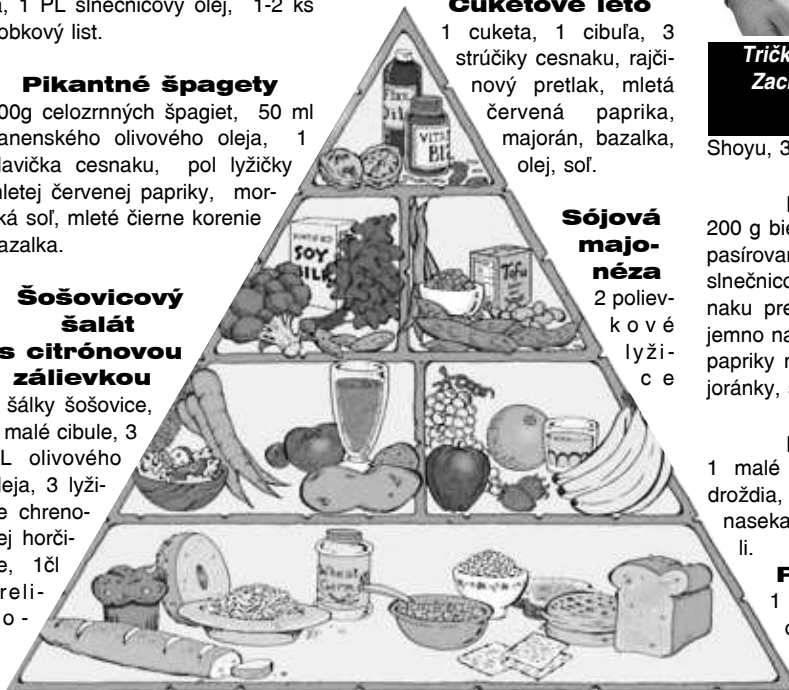
1 kg hrášku, 1 dcl vylúpaných ošúpaných lieskových orieškov, 4 lyžice oleja, 2 lyžičky majoránky, 1/2 lyžičky kurkumy, 1/2 lyžičky mletej červenej štiplavej papriky, 1/2 lyžičky mletého čierneho korenia, 1/2 lyžičky mletej škoric, 1/2 lyžičky mletého nového korenia, 3 lyžičky mletého koriandra, 1 lyžička soli.

**Cuketové leto**

1 cuketa, 1 cibuľa, 3 strúčiky cesnaku, rajčínový pretlak, mletá červená paprika, majorán, bazalka, olej, soľ.

**Sójová majonéza**

2 polievkové lyžice



**Tričko s vtipnou potlačou: Zachráňte kravu, jedzte vegánsku stravu**

Shoyu, 3 strúčiky cesnaku, soľ.

**Fazuľová pomazánka**

200 g bielej fazule uvarenej a prepasírovanej, 0,5 dl sójového alebo slnečnicového oleja, 4 strúčiky cesnaku prelisovaného, 1 mrkva najemno nastrúhaná, trochu červenej papriky mletej sladkej, trochu majoránky, soľ.

**Oriešková pomazánka**

1 malé maslo, 2 PL sušeného droždia, hrst vlašských orechov nasekaných nadrobno, štipku soli.

**Pomazánka tofu**

1 tofu ochutenený sójovou omáčkou Shoyu, 1 Rama, mletá červená paprika sladká a páľivá.

**Novozélandské sušienky**

1 hrnček ovsených vločiek, 1 hrnček špaldovej múky, 1 hrnček cukru, 3 hrnčeky kokosovej múčky, 150 g masla, 2 PL medu, 2 PL vrelej vody, 11 KL sódy bikarbóny

**Mrkvové šatôčky**

200 g strúhanej mrkvy (najemno), 200 g špaldovej múky (alebo inej celozrnej, popriprade hladkej), 200 g margarínu (Hera, Helia, Palmarin), 1 prášok do pečiva.

**Špaldový perník**

Trstinový cukor 300g, med - 300g, špaldová múka hladká - 0,5kg, muškát, škoric, klinčeky, pomarančová kôra, 4 KL sódy.

**Kvôli bezpečnosti odstránia šesť stromov**

Prvá teplárenská, a.s., Holič, požiadala písomne 12.10., t. r., Mestský úrad vo V. Krtíši o výrub šiestich stromov na Ul. Nemocničnej č.3. Na 21. októbra bolo zvolané konanie na posúdenie žiadosti.

Podľa vyjadrenia hovorkyne MsÚ vo V. Krtíši Mgr. ERIKY LAVČOKOVEJ, Mesto vydalo súhlas na výrub troch tují, brezy, javora a jedle, nakoľko stromy rastú v tesnej blízkosti budovy, pri silnom vetre ju ohrozujú.

Mgr. E. LAVČOKOVÁ: "Pri miestnej obhliadke žiadateľ v skutočnosti požiadal o výrub všetkých stromov rastúcich na západnej strane budovy na Ul. Nemocničnej č. 3., čo predstavuje jedenásť stromov. Mesto vydalo súhlas na výrub šiestich

stromov, ktoré rastú v tesnej blízkosti budovy, ohrozujú budovu a jej fasádu pri silnom vetre a koreňmi suterénne murivo. Navyše listnatý strom je značne nahnutý nad chodník a hrozí mu vývrat." Výrub ďalších stromov rastúcich v radovej výsadbe na západnej strane objektu Mesto zamietlo a zároveň uložilo žiadateľovi povinnosť uskutočniť náhradnú výsadbu za šesť stromov. -red-



# Príjemné chvíle, ktoré nás obohacujú

Je opäť jeseň. Je to obdobie, kedy si viac uvedomujeme dozrievanie prírody a času. A tak aj 24. októbra MO Matice slovenskej, Evanjelický, a.v., cirkevný zbor a Katolícka cirkev v Čelovciach zorganizovali posedenie pri príležitosti mesiaca úcty k starším, ktoré bolo spojené s podakovaním za úrodu zemi. Tiež prebiehala výstava spojená so súťažou o najdopestovanú úrodu. Deti si tiež prišli na svoje - pri súťaži o najkrajšiu vyrezávanú tekvicu.



Jeseň je už tradičným ročným obdobím na usporadúvanie výstav plodov.

Posedenie spestril pekný program najmenších a vystúpenie domáceho spevokolu pod vedením evanjelickej farárky Mgr. Anny Kukulovej. Cez prestávku sa prítomným prihovorela krátkou zdravotnou prednáškou E. Fehérová. Pozdravil nás aj náš dobrý priateľ a sused člen OV Matice slovenskej

Janko Brloš. Dúfame, že všetci súťažiaci, vrátane detí, boli nadmieru spokojní. Štedrý sponzor nás milo obdaril, a preto im patrí srdečná vďaka. Podakovanie patrí aj všetkým rodinám, ktoré sa pričínili o bohaté a chutné občerstvenie a tiež tým, ktorí toto milé posedenie podporili svojou účasťou. Na záver to zdôraznil aj náš predseda MO MS Ing. Dušan Slúka - vreľá vďaka všetkým ľuďom dobrej vôle, pretože, prostredníctvom takýchto zaujímavých stretnutí sa naše ľudské vzťahy len otužujú.

- DARINA MARTINOVICOVÁ -



## Dopravná nehodovosť na cestách okresu

V 43. týždni sa na cestách nášho okresu stalo 5 dopravných nehôd. Až pri 3 z nich bolo ich príčinou podbehnutie lesnej zveri. Jedna z nehôd bola zapríčinená nesprávnym predchádzaním a pri jednej je dôvod neznámy. Pri nehodách nebolo zaznamenané žiadne zranenie, a ani u vodičov nebol zistený alkohol. Škody sa vyšplhali až na výšku 25 100,- eur.

Na ceste III. triedy v M. Kameni zaparkoval 26.10. osobné auto 31-ročný vodič. Keď približne o 22.30 hod prišiel k autu, zistil, že mu ho poškodilo pravdepodobne iné, doteraz neznáme vozidlo. Škodu predbežne odhadli na 1 000,- eur.

### Aby vás bolo vidieť

S predĺžovaním noci a príchodom jesenného počasia sa znižuje viditeľnosť i na cestách. Pre bezpečnosť premávky musíme zvýšiť

svoju pozornosť a pravidlá cestnej premávky by mali dodržiavať i nemotorizovaní účastníci, ktorým zo zákona NR SR č. 8/2009 o cestnej premávke, v znení neskorších predpisov, vyplývajú tiež niektoré povinnosti. Upozorňuje na ne aj Okresný dopravný inšpektorát OR PZ vo Veľkom Krtiši a ide najmä o: § 52, ods. 3, v ktorom je uvedené, že chodec idúci po krajnici alebo po okraji vozovky, musí mať za zníženej viditeľnosti mimo obce na

sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev.

Podľa § 55, ods. 9, v ktorom je uvedené, že cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upevnenou ochrannou prilbou. Ak je cyklistom osoba mladšia, ako 15 rokov, táto

povinnosť sa vzťahuje aj na jazdu v obci.

Pri dopravných nehodách, keď sa dostanú do kolízie s autom chodci alebo cyklisti, v drivej väčšine to pre tých zraniteľnejších končí zraneniami a často až smrťou.

-red-

**NATRIX** DIPLACHTINGE 69  
43 874 00  
www.natrix.tym.sk 0905 761 149



\* žalúzie \* rolety \* sieťky proti hmyzu  
\* harmonikové dvere \* plastové okná  
\* plávajúce podlahy \* garážové brány

0907 885 834

**PREDÁM  
TATRANSKÝ  
PROFIL  
BRÚSENÝ**

**I. TRIEDA 4,00 €**  
**II. TRIEDA 3,00 €**

**CENA AJ S DOVOZOM**

**DOVOZ DO TROCH DNÍ**

V PONUKE ZRUBOVÝ  
OBKLAD A DLÁŽKOVICA

**AUTOPOŽIČOVŇA**

**LARA**

Pôtor  
0905354288

Úplne nové autá  
s kompletnou výbavou  
a klimatizáciou,  
bez kilometrového

Potrebuje OP a VP  
V prípade potreby  
zabezpečíme aj vodiča

**REGISTRAČNÉ POKLADNE EURO**

**\* PREDAJ**  
**\* SERVIS**  
**\* PRENÁJOM**

**PGP**

GABRIEL PULAI

0948 527 565

# Škultétyho rečňovanky 2010

Hontiansko-novohradská knižnica A. H. Škultétyho každoročne organizuje pod záštitou primátora mesta Veľký Krtíš Ing. Dalibora Surkoša slávnostné vyhodnotenie celoslovenskej súťaže vo vlastnej literárnej tvorbe žiakov základných a stredných škôl Škultétyho rečňovanky, ktorým sa uzatvára cyklus podujatí Dni Augusta Horislava Škultétyho.

Vyhodnotenie XIX. ročníka sa uskutočnilo dňa 21. októbra 2010 v Obradnej sieni Mestského úradu vo Veľkom Krtíši. Dôstojnú atmosféru podčiarkol krátky kultúrny program, ktorý pripravil Zbor pre občianske záležitosti pri MsZ. Po prihovore Ing. Romana Wagnera, prednostu Mestského úradu vo Veľkom Krtíši a Mgr. Jany Straškovej, riaditeľky Hontiansko-novohradskej knižnice A.H. Škultétyho vo Veľkom Krtíši nastal dlho očakávaný okamih, vyhlásenie výsledkov literárnej súťaže. Odborná porota v zložení Ján Petrik, predseda poroty, spisovateľ, PhDr. Ľubica Kepštová zástupkyňa šéfredaktora časopisu Slniečko a Peter Gajdošík, spisovateľ, hodnotili 152 súťažných prác od 82 autorov z 30 škôl Slovenska. Oproti predchádzajúcim ročníkom hodnotili síce nižší počet súťažných prác, ale pre ich vyššiu kvalitu nemali ľahké rozhodovanie vybrať tých najlepších. V XIX. ročníku porota udelila ocenenie 26 mladým literátom, z toho cenu Slniečka dvom autorom, Cenu Literárneho informačného centra 6 autorom. Cenu JUDr. Petra Škultétyho udeľuje každoročne Nadácia Matice slovenskej jednému talentovanému mladému spisovateľovi

veľkokrtíšskeho regiónu. Tento rok cenu prevzala z rúk Mgr. Jozefa Liskaja a Jána Brloša, predstaviteľov Matice slovenskej, Katarína Rimóciová, študentka Gymnázia A.H.Škultétyho vo Veľkom Krtíši. Po prevzatí diplomov a knižných darov, ktoré venovalo Mesto Veľký Krtíš a Matica slovenská, sa všetci ocenení zapísali do pamätnej knihy

mesta. Potešilo nás, že medzi ocenenými z celého Slovenska bol ďalší talentovaný žiak nášho regiónu - Adam Botoš zo ZŠ Nám. A.H.Škultétyho vo Veľkom Krtíši. Program pokračoval v poobedňajších hodinách v čitárni regionálnej knižnice tvorivou besedou ocenených autorov s predsedom odbornej poroty.

Veríme, že účastníci slávnostného vyhodnotenia sa vracali do svojich domovov nielen s diplomami a vecnými cenami, ale odchádzali z Veľkého Krtíša obohatení o príjemné zážitky, nové priateľstvá a inšpirovaní do ďalšej literárnej tvorby s nádejou, že sa uvidíme aj budúci rok na jubilejnom XX. ročníku Škultétyho rečňovaniak.

Na záver chceme vysloviť poďakovanie spoluorganizátorom tohto krásneho podujatia, a to Spoločnosti A.H.Škultétyho vo Veľkom Krtíši, Matici slovenskej a Hontiansko-ipelskému osvetovému stredisku vo Veľkom Krtíši.

-DANKA ŠAGIOVÁ-



Najlepší si na záver spoločne zapózovali

Ing. Dalibor Surkoš, primátor mesta Veľký Krtíš  
Vás pozýva na

# ZABÍJAČKOVÉ HODY

Námestie A.H.Škultétyho vo Veľkom Krtíši

**20.11.2010** so začiatkom od 8:30 hod.

sobota

**HUDOBNÁ SKUPINA SENZUS**

Zabijačkové špeciality už od 1 € môžete ochutnávať počas celého podujatia.

**VSTUP ZDARMA**

Ing. Dalibor Surkoš, primátor mesta Veľký Krtíš,  
Vás pozýva na

**GALAVEČER**

# ŠPORTOVEC ROKA

24.11.2010 17:00 h.

Kultúrny dom VEĽKÝ KRTÍŠ

PROGRAM:

- RICCI a SAKY - rýchla a pomalá akrobacia
- XPlosion - dievčenské husľové trio
- Vyhlásenie výsledkov spojené s ocenením najlepších športovcov roka 2010

Vstupné: 0,50 EUR; držiteľka "Karty mesta" zdarma.

XPlosion 24.11.2010 o 17:00 hod.

# DIVADLO

Jozefa Gregora Tajovského

## POPLACH V HOTELI WESTMINSTER

Ray Cooney

Réžia: Ľubomír Paulovič

Osoby a obsadenie:  
 RICHARD WILLEY: Marfin Kusenda  
 RIADITEĽ-KA: Radoslav Kuric  
 ČAŠNÍK: Juraj Havari  
 CHÝZNÁ: Svetlana Sarvašová  
 JANE WORTHINGTONOVÁ: Barbora Španíková  
 VDEKTIV: Juraj Viktorin, posl. AU B8  
 GEORGE PIGDEN: Richard Sanitra  
 RONNIE: Daniel Výrostek  
 PAMELA: Silvia Donová a.h./Dominika Misárová, posl. AU B8  
 GLADYS: Vladena Škorvagová

Vynikajúca komédia plná zmien identitty, gagov a nekonvenčných režijných nápadov.

**8.12.2010** Kultúrny dom Veľký Krtíš o 18:00 hod.

Vstupné v predpredaji 5 EUR je na Mestskom kultúrnom stredisku vo Veľkom Krtíši (po-pl. od 8:00 do 15:00; tel.: 047/4831376; 4830347).





- KUPÓN -  
DIEŤA POKROKU

Č. 20

**ANDREJKA A LUCKA  
MÁTEOVÉ**

Veková kategória: 3 - 6 rokov  
a 0 - 3 rokov

# DETSKÁ TVÁR POKROKU

Andrejka a Lucka Mátéové sú dve utešené sestričky, ktoré bývajú v Modrom Kameni. Andrejka má štyri roky, chodí do škôlky, kde sa jej veľmi páči. Je spoločenská a komunikatívna. Rada sa bicykuje, skladá puzzle, kreslí, ale snáď najradšej zo všetkého sa hrá s vodou. Rovnako aj Lucinka, ktorá má dva roky, sa teší, keď sa môže čapkať vo vode. Nevie sa už dočkať, kedy aj ona bude chodiť do škôlky. Veľmi rýchlo sa učí mnohému od svojej staršej sestričky. Problém nastáva, keď sa nevedia na niečom dohodnúť alebo sa s niečím podeliť. Prídu na rad štípance, kopance a to všetko sprevádza neskutočný krik. Po chvíli nastáva zmiernenie a obidve nezbednice si padnú do náručia a na zmiernenie sa vycmukajú. Je to jeden z najkrajších pohľadov na ne.

Z Neniniec pochádza 18-mesačný Miško Tóth. Miško je veľký papajko a vôbec nie je prieberčivý. Pravdaže, z toho má najväčšiu radosť jeho maminka. Miškovi najväčšiu radosť urobíte lentilkami, ktoré ľúbi zo sladkosti najviac. Medzi jeho najobľúbenejšie hračky patria autíčka a traktory. Veľmi ho zaujímajú aj dospelácke chlapské náradie, najmä vrtačky. Miškovi sa nepáči, že mu ich starostlivý ocko nedovolí lepšie si ich "poobzerať".



- KUPÓN -  
DIEŤA POKROKU

Č. 21

**MIŠKO  
TÓTH**

Veková kategória: a 0 - 3 rokov

Ak radi súťažíte v kupónových súťažiach, stačí vystrihnúť kupón s číslom dieťaťa, ktoré si získalo vaše sympatie a poslať na adresu redakcie Pokrok, Ul. SNP 29, 990 01 V. Krtíš.

**V prípade, že pošlete viacej kupónov, stačí ich nalepiť na jeden korešpondenčný lístok alebo pohľadnicu.**

O malých víťazoch rozhodnete vy, svojimi hlasmi, teda počtom zaslaných kupónov. Prvé tri deti v obidvoch kategóriách, ktorým zašlete najviac kupónov, získajú od redakcie pekné darčeky. Súťaž bude vyhodnotená v priebehu januára 2011.

- red. -

**Milí čitatelia, posielajte kupóny svojim ratolestiam v súťaži Detská tvár Pokroku. Staršie čísla novín s kupónmi vášho dieťatka si môžete kúpiť v redakcii po 0,25 eur.**

## Recept na tento týždeň

### Fašírka v lístkovom ceste

**Potrebujeme:** - 500 g mletého mäsa, 2 ks vajcia, 4 strúčiky cesnaku, 3 ks pečivo, mlieko, 2 lyžičky horčice, 1 ks lístkové cesto, soľ, majorán, mleté čierne korenie

#### Ako na to:

Rožky si nakrájame na malé kocky, zalejeme trochu mlieka a necháme postáť, aby sa rožky napili. Následne



pridáme do misky s rožkami mleté mäso, osolíme, okoreníme ho, pridáme vajcia, pretlačený cesnak a poriadne premiešame. Ak by bolo cesto riedke, môžeme pridať ešte jeden rožok, alebo trochu strúhanky. Lístkové cesto si vyvalkáme na pomúčenej doske a dáme na cesto zmes mletého mäsa. Lístkové cesto preložíme na mäso a kraje pritlačíme.

Plech si vystelieme papierom na pečenie a vložíme mäso, ktoré sme si potrelí vajčkom a popichali vidličkou. Dáme piecť do vyhriatej trúby pri 200-220°C na 60 min, prikryté alobalom. Odkryté dopekáme 30-40 min. Podávame so zemiakmi a zeleninovým šalátom.

#### Dvaja sa rozprávajú:

- Komu faníš? Ja Schalke 04.
- Ja Žiline 0:7.

---

Ženu môžete zahrnúť láskou alebo lopatou.

---

#### Stretnú sa dvaja starí priatelia:

- Ako sa máš, starec? , pýta sa prvý.
- Ako melón,- odpovedá druhý.
- A to je ako?
- Bruško mi rastie a chvostík uschýna.

---

- Ako pripravíš svoju mamu na to, že si tehotná?
- Babka...,mám problém!

## ZASMEJME SA 😊

- Pozri sa na tamtoho chalana, aké má krivé nohy!
- No čo, to je môj syn!
- Ej, ale mu pasujú, beťaróvi!

Syn pračloveka donesie vysvedčenie zo školy. Otec ho číta a hovorí:

- To, že máš trojku z lovu je pochopiteľné, veď si ešte malý. Ale, že si prepadol z dejepisu, ktorý má len dve strany, to je hanba.

Aladin tri dni a tri noci šúchal lampu až kým na nej nevyšúchal "Made in China"

## Ako hrať sudoku?

Mriežku vyplňte tak, aby v každom stĺpci, riadku aj vo všetkých deviatich štvorcoch hracieho plánu bolo deväť rôznych čísel a žiadne z nich sa ani raz neopakovalo. Správne riešenie každej sudoku je len jedno jediné.

## SUDOKU

LAHKÁ OBŤAŽNOSŤ

1			2	6				3
2				9			4	
7	3		5			1		6
4			1	8			6	5
8				7				1
6	7			2				4
9		6			5		1	8
	4			1				2
3			6	4				9